



Le Mirador

VALCANTON NO. 90

FÉVRIER 2019

50^e CARNAVAL de Beaucanton

VENDREDI 22 FÉVRIER

- 18h Souper (carte en pré-vente à 25\$)
- Soirée retrouvailles avec les "Adrianix"

*André Ranger
et son groupe*



Entrée gratuite



Adrianix

SAMEDI 23 FÉVRIER

- 15h Compétition bras de fer (1^{re} partie)
- 17h Souper tourtière
- 18h Couronnement du bébé le plus populaire
- 19h Compétition bras de fer (2^e partie)
- 22h Couronnement de la reine 2019

Entrée 10\$



DJ Yan



DJ Dan Desmoyers

COORDINATION: France St-Amant

Téléphone: 819-941-2101

poste 221

Télécopieur: 819-941-2485

journal_valcanton@hotmail.com

COLLABORATEURS ET COLLABORATRICES

Renée Bégin
Nancy Bureau
Michel Jégou

officière municipale et bibliothèque de Val-Paradis
infirmière de milieu
Regroupement des propriétaires Pajegasque et
conseiller

Annie Lavoie
Karine Lacroix
Richard Lafond

bibliothèque de Beaucanton
Maison des jeunes de V.V.B
responsable réseau égout et alimentation en eau
potable

Nelson Tremblay
Christine Raymond

président de la localité
Carrefour Jeunesse emploi

PUBLICITÉ ET ABONNEMENT

Carte professionnelle 5 \$/parution		6 parutions/année	20\$
¼ page	10 \$/parution	6 parutions/année	40\$
½ page	20 \$/parution	6 parutions/année	80\$
1 page	40 \$/parution	6 parutions/année	180\$
Organisme sans but lucratif		½ page gratuite/parution	

ABONNEMENT

Extérieur du territoire de Valcanton 20 \$/6 parutions

Accès sur web
www.valcanton.ca/fr

Mot du président

Bonjour chers(ères) concitoyens(nes),

En début d'année 2019, nous sommes à peaufiner notre nouvelle politique familiale municipale, ainsi que la politique amie des aînées. Pour se faire, votre collaboration est essentielle et sera grandement appréciée.

Afin de poursuivre les projets des repas communautaires dans les deux secteurs, Beaucanton et Val-Paradis, nous avons fait une demande de subvention et cela a été accepté. Donc nous sommes en mesure de vous confirmer que les services de repas sont prolongés pour une autre année.

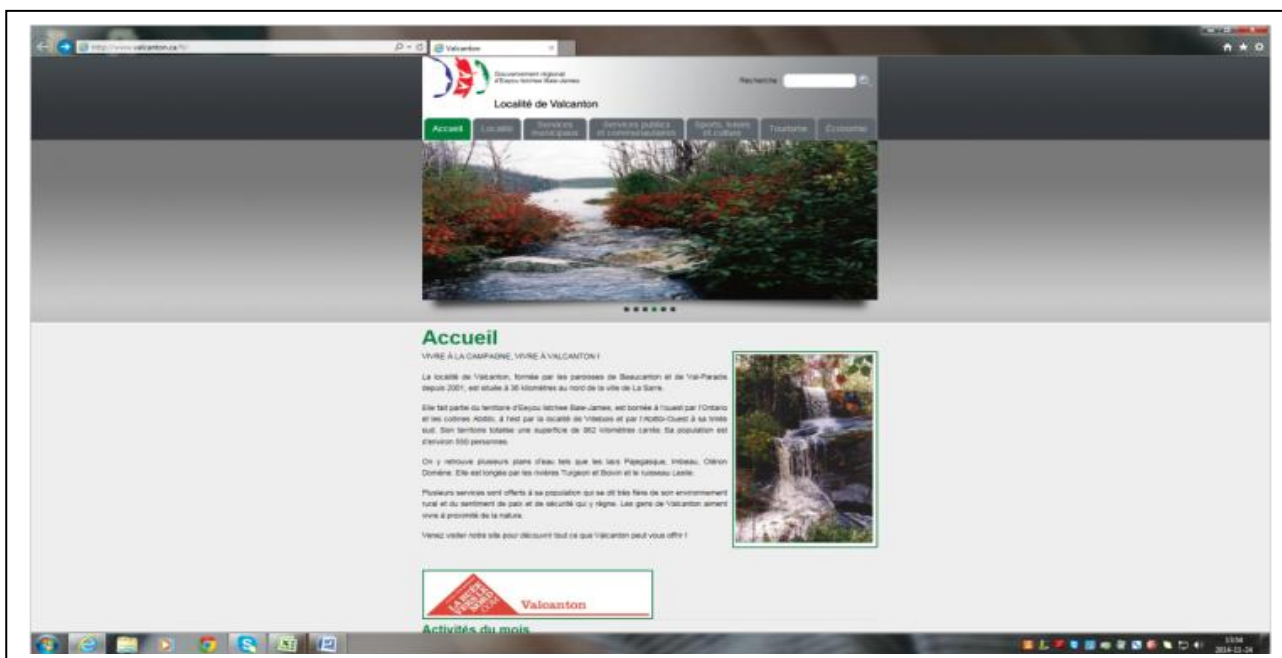
La localité de Valcanton a conclu une entente avec la SPCA de l'Abitibi-Ouest afin de desservir le territoire.

Nous avons reçu des commentaires concernant la consommation de cannabis à l'intérieur de l'aréna dans les chambres de joueurs. Si cette situation perdure nous devons prendre les mesures qui s'imposent. Notre jeunesse doit s'inspirer de bon exemple.

N'oubliez pas la cinquantième édition du Carnaval de Beaucanton les 22 et 23 février prochain.

Les membres du conseil ainsi que moi-même aimeraient remercier tous les bénévoles qui travaillent dans l'ombre pendant les activités.

Nelson Tremblay
Président



ENEZ CONSULTER LE SITE DE LA LOCALITÉ DE VALCANTON (www.valcanton.ca/fr)

Vous y trouverez une multitude d'informations concernant les services offerts à Beaucanton et Val-Paradis. Le calendrier des cueillettes des bacs et les dates y sont affichés.

Nous attendons vos commentaires et vos photos représentatives de nos communautés.



Votre biblio
n'a pas le livre que
vous aimeriez lire?

Faites une demande de
prêt entre bibliothèques!
(PEB) Livraison dans
les 14 jours.
Sans frais!





Abonnez-vous
à votre bibliothèque
et ayez accès
GRATUITEMENT
à des centaines
de livres numériques.
Nouveautés toutes les
semaines! Informez-vous
à votre biblio.



SITE WEB : mabiblio.quebec

HORAIRE DE LA BIBLIO DE VAL-PARADIS

Horaire de la bibliothèque de Val-Paradis, tous les mercredis de 18h à 20h. Pour rejoindre Stéphanie préposée à la bibliothèque, faire 819-941-2361, poste 8228.

CALENDRIER DÉTERMINANT LES JOURS ET LES HEURES DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL DE LA LOCALITÉ DE VALCANTON POUR L'ANNÉE 2019

Les séances ordinaires du conseil de la Localité de Valcanton auront lieu à vingt heure (20 h) à Beaucanton au Centre multiservice ou à Val-Paradis au Carrefour communautaire, aux jours suivants :

- ☐ le 15 janvier à Val-Paradis
- ☐ le 12 février à Beaucanton
- ☐ le 12 mars à Val-Paradis
- ☐ le 9 avril à Beaucanton
- ☐ le 14 mai à Val-Paradis
- ☐ le 11 juin à Beaucanton
- ☐ le 9 juillet à Val-Paradis
- ☐ le 13 août à Beaucanton
- ☐ le 10 septembre à Val-Paradis
- ☐ le 15 octobre à Beaucanton
- ☐ le 12 novembre à Val-Paradis
- ☐ le 10 décembre à Beaucanton

Veillez vérifier le calendrier du site internet de la localité pour vous assurer de la date et de l'heure et l'endroit, en cas de changement : www.valcanton.ca/fr

ou appelez au 819-941-2101 au poste 222.

50e Carnaval de BEAUCANTON



Vendredi le 22 février 2019
Soirée retrouvailles avec les ADRIANIX



16h. Ouverture de la salle des Loisirs (sous-sol de l'église)
18h. Souper Traiteur

Cartes en vente auprès des membres:
Line Labbé, Célyne, Ghislaine
\$ 25.00 (réservation obligatoire)

HOMMAGE aux ADRIANIX
Venez revivre ses belles années de gloire
que notre club de Ballon sur glace
connu pendant les années 70 !



MINI-CARNAVAL (5 À 12 ANS)
À l'aréna de 19h. à 21h30



PATINAGE LIBRE AVEC MUSIQUE
Jeux, danse, cadeaux, surprises



Soirée dansante avec...

André RANGER et son band
Entrée gratuite

Bienvenue à tous !

SERVICE DE BAR ET CASSE-CROÛTE





Samedi le 23 février 2019



Midi : Ouverture de la salle des Loisirs (sous-sol de l'église)
 13h. à 16h. : Foyer extérieur et jeux gonflables, stationnement Localité
 3h. à 14h30 : Inscription et pesée pour Bras de fer (sous-sol)
 15h. Première partie ...Compétition BRAS de FER
 17h. : Souper tourtière (Adulte \$10. enfant \$5.)



18h. : Couronnement du **Bébé le plus Populaire**



Noémie



Olivier



Marylou



Jeanne

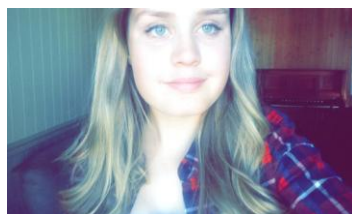


19h. 2^e partie **Compétition Bras de Fer**

22h. **Présentation des Anciennes Reines/Rois et Couronnement de la Reine 2019**



** Roxane *



** Juliette **



** Malya **



SOIRÉE avec ... Entrée: 10\$

DJ VAN et



DJ DAN DESNOVERS



Votre Comité Organisateur : Célyne Beauchamp

Line Girard

Ghislaine Larivière

Line Labbé

Bertrand Gagnon

Erika Larouche

Merci aux bénévoles et commanditaires !!

BIENVENUE à TOUS !

Infos **facebook** :Carnaval de Beaucanton

Courriel : loisirsbeaucanton@outlook.com



Service de
 BAR et
 Casse-croûte



Chiffres clés

La santé, c'est d'abord d'être bien informé



FEUILLET D'INFORMATION SUR L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION

Direction de santé publique du Nord-du-Québec

Décembre 2018 – N°12 ISSN 561-3618

À quel rythme la population jamésienne vieillit-elle au fil du temps?

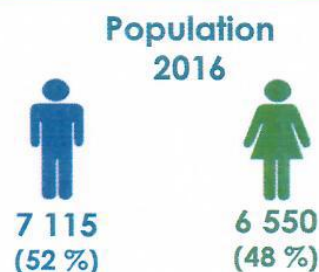
À RETENIR

- Le ratio hommes-femmes dans la région est légèrement en faveur des hommes, mais s'inverse à partir de 75 ans.
- En 2016, la moitié de la population jamésienne est quadragénaire alors qu'en 1981, la moitié avait moins de 24 ans.
- Le rythme d'accroissement de l'âge médian, depuis plus de 30 ans, témoigne d'une accélération du vieillissement de la population jamésienne.
- Parmi les 65 ans et plus, ce sont les aînés de 75 ans et plus ayant un plus grand risque de perte d'autonomie qui sont davantage en augmentation. Parallèlement, le poids démographique des Jamésiens de 15 ans et moins ne cesse de diminuer.
- La région éprouve de plus en plus de difficultés à remplacer les Jamésiens qui s'apprentent à quitter le marché du travail.

Le recensement de la population, réalisé par Statistique Canada, est mené tous les cinq ans. Il permet de connaître l'évolution de la population et fournit des renseignements sur les conditions socioéconomiques. Le recensement est une source de données pour les petites régions géographiques, mais aussi pour des groupes particuliers de populations comme les familles monoparentales, les autochtones, les immigrants, les personnes âgées et les groupes linguistiques.

La majorité de la population est de sexe masculin

- La population de la Jamésie est composée de 7 115 individus de sexe masculin et de 6 550 personnes de sexe féminin.
- Les hommes, majoritaires, comptent ainsi pour 52 % des Jamésiens comparativement à 48 % pour les femmes.

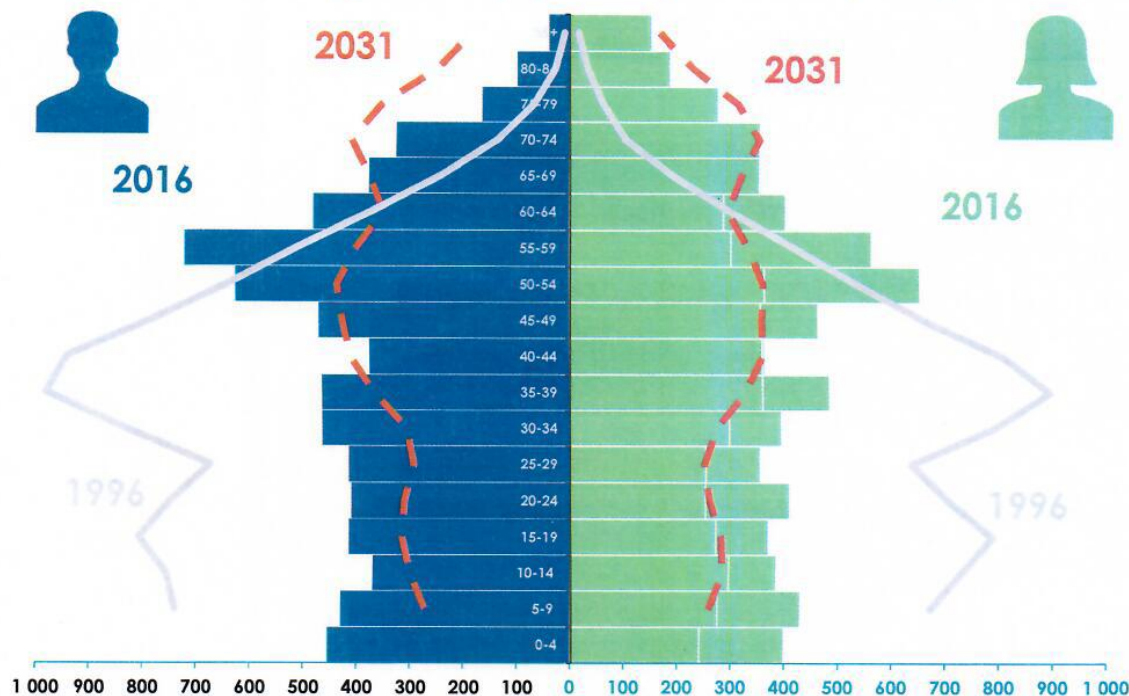


Source : Statistique Canada, tableaux géocodés tirés du Recensement Canadien de 2016.

Une structure d'âges en évolution : des changements démographiques en perspective

- Les 2 465 Jamésiens faisant partie du groupe des 0 à 14 ans représentent 18 % de la population de la région sociosanitaire du Nord-du-Québec.
- Un peu moins nombreux, les groupes des jeunes adultes (15- 24 ans) et les Jamésiens âgés de 25 à 34 ans comptent chacun pour 12 % de la population totale de la région.
- Avec une part de 44 %, les Jamésiens âgés de 35 à 64 ans sont au nombre de 6 075 et représentent la portion la plus importante de la population totale.
- Quant aux 1 295 jeunes retraités recensés dans le groupe d'âges de 65 à 74 ans, leur proportion correspond à 9 % de la population totale; la part restante de 5 % appartient aux 75 ans et plus qui regroupent 640 personnes du 4^e âge.

Les pyramides des âges de la population jamésienne, 1996, 2016 et 2031



Source : Statistique Canada, tableaux géocodés tirés du Recensement Canadien de 2016.

- En 20 ans (1996 à 2016), la proportion de Jamésiens âgés de 65 ans et plus est passée de 3 % à 14 % et, selon les projections démographiques, le vieillissement de la population jamésienne devrait se poursuivre avec une proportion d'aînés qui atteindra 25 % en 2031.
- Parallèlement, la proportion de jeunes de 0 à 14 ans a diminué passant de 24 % en 1996 à 18 % 2016 (-6 points de pourcentage). Et si les tendances se maintiennent, cette diminution devrait se poursuivre avec une proportion de jeunes de 0 à 14 ans qui sera de 14 % en 2031.
- L'évolution de la structure par âge de la population jamésienne s'observe aussi bien chez les hommes que les femmes. Entre 1996 et 2016, le poids démographique :
 - des filles et garçons de 0 à 14 ans a diminué (respectivement -3 et -4 points de pourcentage);
 - des aînés a augmenté (hommes : +11 points, femmes : +11 points).
- Deux facteurs pourraient expliquer cette évolution de la structure de la population jamésienne selon l'âge :
 - une fécondité en deçà du seuil de remplacement des générations et;
 - une augmentation de l'espérance de vie qui favorise un vieillissement par le haut.
- Cette évolution de la structure de la population selon l'âge va de pair avec certaines répercussions :
 - la fréquence des aînés de 65 ans et plus dans la population économiquement active qui est passée de 5 % en 1996, à 23 % en 2016;
 - la part des Jamésiens de 75 ans et plus est passée de 22 % en 1996 à 36 % en 2016 et passera, selon les projections, à 46 % en 2031;
 - l'indice de remplacement de la main-d'œuvre (IRMO) : en 1996, sur 100 personnes de la région qui s'approchaient de l'âge de la retraite, il y avait 194,7 qui intégraient le marché du travail. En 2016, sur 100 Jamésiens qui s'apprêtaient à quitter le marché du travail, il y en avait 72,9 qui l'intégraient;
 - la baisse de l'indice de remplacement de la main-d'œuvre dans la région est principalement causée par la diminution du poids démographique des jeunes dans l'ensemble de la population.

L'âge médian des hommes est supérieur à celui des femmes

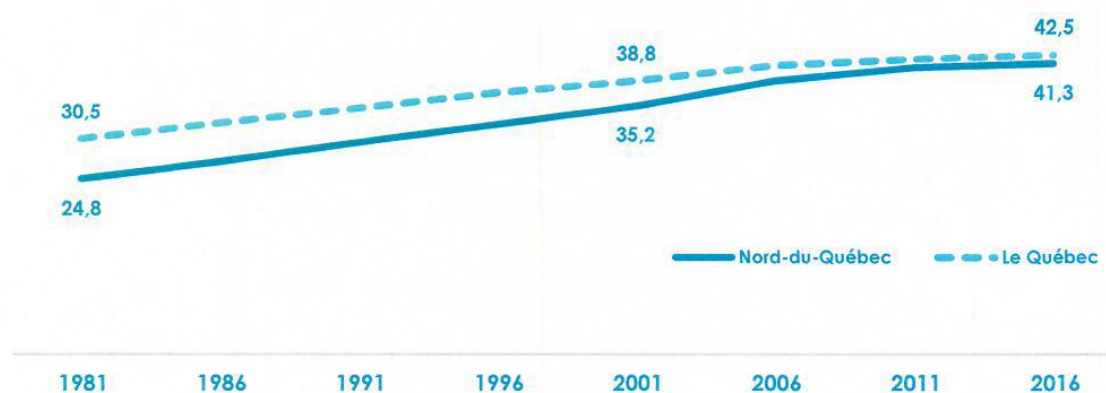
- L'âge médian partage la population jamésienne en deux groupes d'effectifs égaux. Il sert à décrire la jeunesse ou la vieillesse d'une population. En 2016, l'âge médian dans la région est de 41 ans : la moitié de la population a moins de 41 ans et l'autre moitié a plus de 41 ans.
- La population jamésienne de sexe masculin affiche un âge médian de 41,8 ans, comparativement à une médiane de 40,7 ans pour la population de sexe féminin.
- Le vieillissement de la population jamésienne, mesuré par l'âge médian, est assez spectaculaire : en 1981, la moitié de la population en Jamésie avait moins de 25 ans. Trente-cinq ans plus tard (2016), la moitié des Jamésiens a plus de 40 ans.
- Au Québec, en 1981, la moitié de la population avait moins de 30 ans. Trente-cinq années plus tard, la moitié a plus de 42 ans.
- En 2016, le ratio hommes-femmes est en faveur des hommes, mais passé 74 ans, la tendance s'inverse et les femmes sont plus nombreuses que les hommes. En 2016, sur 100 Jamésiens de 75 ans et plus, on compte 54 femmes pour 46 hommes.

Âge médian 2016
41,3 ans

41,8 ans

40,7 ans

Évolution de l'âge médian en Jamésie et au Québec, 1981 à 2016



Source : Statistique Canada, tableaux géocodés tirés du Recensement Canadien de 2016

L'âge moyen des hommes dépasse celui des femmes

- L'âge moyen de la population jamésienne est la moyenne des âges de ses résidents. En 2016, l'âge moyen dans la région est de 39,9 ans.
- La population de sexe masculin affiche un âge moyen plus élevé que celle de sexe féminin, soit 40,2 ans comparativement à 39,5 ans.

Âge moyen 2016
39,9 ans

40,2 ans

39,5 ans

Citation suggérée :

DIOP, Moussa. « À quel rythme la population jamésienne vieillit-elle au fil des temps? ». *Chiffres clés*, Chibougamau, Centre régional de santé et de services sociaux de la Baie-James. Direction de santé publique, n° 12, décembre 2018, 4 p.

Répartition de la population selon l'âge, le sexe¹ et la localité, Nord-du-Québec et le Québec, 2016

Groupe d'âge	Chapais			Chibougamau			Label-sur-Quévillon			Matagami			Eeyou Istchee Baie-James			Région sociosanitaire du Nord-du-Québec			Ensemble du Québec									
	Homme	Femme	Total	%	Homme	Femme	Total	%	Homme	Femme	Total	%	Homme	Femme	Total	%	Homme	Femme	Total	%								
Pop. totale	780	720	1 500	100	3 850	3 655	7 505	100	1 165	1 035	2 200	100	770	680	1 450	100	650	530	1 180	100	7 215	6 620	13 835	100	4 016 760	4 147 605	8 164 361	100
0-4	45	45	90	6	240	220	460	6,1	60	60	120	5,4	50	40	90	6,2	10	25	35	2,9	405	390	795	5,7	227 965	216 970	444 495	5,4
5-9	45	50	95	6,3	225	235	460	6,1	95	45	140	6,3	45	55	100	6,8	40	15	55	4,6	450	400	850	6,1	240 225	228 940	468 730	5,7
10-14	40	40	80	5,3	230	220	450	5,9	55	60	115	5,2	55	50	105	7,2	25	25	50	4,2	405	395	800	5,7	214 345	204 815	417 955	5,1
15-19	45	40	85	5,6	225	215	440	5,8	55	60	115	5,2	45	30	75	5,1	35	40	75	6,3	405	385	790	5,7	219 070	210 755	427 730	5,2
20-24	40	40	80	5,3	270	235	505	6,7	55	40	95	4,3	45	25	70	4,8	25	25	50	4,2	435	365	800	5,7	252 600	247 500	496 285	6,0
25-29	50	45	95	6,3	255	215	470	6,2	50	50	100	4,5	55	45	100	6,8	45	20	65	5,5	455	375	830	5,9	248 030	247 380	492 490	6,0
30-34	45	30	75	5	255	235	490	6,5	55	55	110	5	40	55	100	6,8	30	30	60	5	425	405	830	5,9	256 440	259 070	512 675	6,2
35-39	50	45	95	6,3	260	250	510	6,7	65	75	140	6,3	60	55	115	7,9	35	35	70	5,9	470	460	930	6,7	274 595	275 945	547 560	6,7
40-44	45	45	90	6	235	240	475	6,3	75	70	145	6,5	40	40	80	5,5	20	20	40	3,3	415	415	830	5,9	254 100	252 425	503 385	6,1
45-49	50	45	95	6,3	230	260	490	6,5	85	55	140	6,3	65	55	120	8,2	30	35	65	5,5	460	450	910	6,5	260 410	259 015	515 710	6,3
50-54	80	65	145	9,6	340	305	645	8,5	100	100	200	9	50	55	105	7,2	80	70	150	12,7	650	595	1 245	8,9	309 070	310 370	614 035	7,5
55-59	80	65	145	9,6	355	290	645	8,5	120	105	225	10,2	65	60	120	8,2	90	65	155	13,1	710	585	1 295	9,3	314 190	322 285	630 230	7,7
60-64	60	55	115	7,6	235	195	430	5,7	110	90	200	9	60	40	100	6,8	60	35	95	8	525	415	940	6,7	276 140	286 535	555 840	6,8
65-69	40	35	75	5	165	160	325	4,3	75	70	145	6,5	45	40	85	5,8	55	40	95	8	380	345	725	5,2	236 395	251 775	479 845	5,8
70-74	35	25	60	4	125	145	270	3,5	60	50	110	5	35	20	55	3,7	45	15	60	5	300	255	555	4,0	176 905	196 690	359 455	4,4
75-79	15	20	35	2,3	105	105	210	2,7	25	25	50	2,2	10	5	15	1,0	10	10	20	1,6	165	165	330	2,3	116 020	140 890	235 750	2,8
80-84	15	20	35	2,3	65	90	155	2	15	15	30	1,3	5	10	15	1,0	15	20	35	2,9	115	155	270	1,9	78 390	109 450	152 475	1,8
85 +	5	10	15	1	35	40	75	0,9	10	10	20	0,9	0	5	5	0,3	0	0	0	0	50	65	115	0,8	61 885	126 805	110 825	1,3
Âge médian	44,2	43,5	43,8		39,4	40,2	39,8		47,1	41,7	44,7		40,1	37,1	38,3		51,3	48,2	50,6		41,3	41,3	41,3		41,4	43,6	42,5	

¹ Afin de protéger la confidentialité des renseignements fournis, les valeurs sont arrondies de façon aléatoire (vers le haut ou vers le bas) à un multiple de 5 ou de 10. Par conséquent, lorsque des données sont totalisées, la valeur peut ne pas correspondre à la somme des valeurs individuelles. De même, la somme des pourcentages, qui sont calculés à partir des données arrondies, peut ne pas correspondre à 100 %.

Note au lecteur

Les résultats du Recensement 2016, rendus publics sur le site Internet de Statistique Canada, peuvent être sujets à des ajustements au cours des prochaines années.

Après chaque recensement, Statistique Canada mène des études dont les résultats sont utilisés pour corriger et valider les comptes afin de produire les estimations de population. Il est en effet inévitable qu'au recensement, un certain nombre de personnes soient oubliées (sous-dénombrement) et que d'autres soient comptées plus d'une fois (sur-dénombrement). Les estimations définitives et corrigées de population basées sur le Recensement 2016, disponibles à l'échelle régionale, devraient être diffusées ultérieurement par Statistique Canada.

Les résultats présentés dans ce bulletin peuvent être utilisés à des fins de planification et servir de référence à certains travaux en gardant en tête que ces données pourraient être ajustées. Par conséquent, des écarts minimes pourraient être observés.



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Hecla Québec met sur pied un comité de liaison pour sa mine Casa Berardi

Une première rencontre de démarrage a eu lieu le 22 janvier 2019

Val-d'Or, 23 janvier 2019 – La mine Casa Berardi a complété la mise en place de son comité de liaison le 22 janvier dernier avec la tenue de la rencontre de démarrage de celui-ci. Ce comité vise entre autres à favoriser l'échange d'information et la concertation avec les communautés locales.

Le Comité est composé de 8 membres, résidents et représentants d'organismes, désignés à la suite d'une démarche d'information dont un café-rencontre visant à renseigner les personnes intéressées sur ce mécanisme d'implication de la communauté prévue à *la Loi sur les mines*.

La rencontre de création, tenue à l'automne dernier, a ensuite permis de rassembler les acteurs concernés provenant de domaines variés, tels que municipal, communauté autochtone, économique, environnemental et éducation. Ces représentants proviennent de municipalités avoisinantes à la mine Casa Berardi (Abitibi et Nord-du-Québec) et se sont montrées intéressées autant par les opérations minières que par les retombées générées sur le milieu.

La direction d'Hecla Québec est heureuse de pouvoir compter sur les connaissances et les compétences de chacun de ces membres et se réjouit des premiers échanges constructifs et l'intérêt démontré par ceux-ci à favoriser des liens solides. « L'équipe de la mine Casa Berardi s'est dotée de nouveaux canaux pour échanger avec la communauté, entretenir un dialogue constructif avec le milieu et permettre aux citoyens de participer à l'amélioration continue de nos opérations. Nous croyons sincèrement que les membres indépendants qui composent le comité contribueront à notre volonté de bâtir la mine de l'avenir, » fait valoir Alain Grenier, vice-président – directeur général, Hecla Québec.

En effet, plusieurs outils de communication ont été développés au cours des derniers mois chez Hecla Québec. Notons le lancement d'un nouveau site web au début janvier 2019 (www.hecla-quebec.com).

À propos d'Hecla Québec – Mine Casa Berardi

Située à 95 kilomètres au nord de La Sarre, en Jamésie, la mine chevauche une partie de la faille Casa Berardi sur une distance de 37 kilomètres. Appartenant à Hecla Québec, une division de Hecla Mining Company, la mine Casa Berardi est un producteur d'or. Hecla Mining Company (NYSE : HL) est le plus grand producteur d'argent aux États-Unis et la plus ancienne entreprise de métaux précieux cotée au New York Stock Exchange. En plus de la mine Casa Berardi, Hecla Mining Company exploite des mines en Alaska, en Idaho, au Nevada et au Mexique et possède plusieurs propriétés en phase d'exploration et de prédéveloppement en Amérique du Nord. Située sur une propriété de 7 kilomètres, la mine a entamé sa 13^e année de production commerciale consécutive en 2019.



Pour renseignements

Véronique Fortier Coordonnatrice aux communications et relations avec les partenaires

Téléphone : 819 354-3067 Courriel : vfortier@hecla-mining.com

Sur la photo de gauche à droite :

- Isabelle Métivier, directrice du centre régional, UQAT
- Sylvie Mailhot, agente de développement rural, Corporation de développement économique de Villebois-Val-Paradis-Beaucanton
- Mélissa Larouche, directrice générale, Chambre de commerce et d'industrie d'Abitibi-Ouest
- Marie-Claude Brousseau, directrice générale, Administration régionale Baie-James
- Isabelle D'Amours, directrice générale, Ville de La Sarre
- Vicky Ledoux, résidente, Normétal
- Luc Bossé, président, Organisme de bassin versant Abitibi-Jamésie

Absent sur la photo : Benoît Croteau, directeur territoire et environnement, Conseil de la Première Nation Abitibiwinni





Communiqué

Pour diffusion immédiate

Février mois coup de cœur à la biblio

(Le 9 janvier 2019)

Février, mois de l'amour, de l'amitié et des coups de cœur. C'est dans cet esprit que les membres du comité BIBLIO vous invite, en février, à venir découvrir leurs coups de cœur littéraires. Pour ce faire, repérer l'étalage des livres qui portent un autocollant en forme de cœur. De belles découvertes à faire!

Et, dans cette vague de partage et de plaisir, les abonnés sont invités, s'ils le désirent, à y joindre leur coup de cœur en y insérant un signet que la bibliothèque leur remettra.

Votre bibliothèque locale, affiliée au Réseau BIBLIO de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec, vous offre une panoplie de services : prêt de livres, de revues, de livres numériques en français et en anglais, de raquettes, Internet Wifi et, bientôt, les revues numériques. Demandez votre NIP pour accéder aux services en lignes : les réservations et les renouvellements de prêts, les demandes de livres non disponibles en bibliothèque, et plus encore.

Février, c'est donc un rendez-vous! Le personnel de la bibliothèque se fera un plaisir de vous accueillir et de vous servir.



À court de lecture... Pensez BIBLIO!



Des notes et des mots

Tournée février 2019

La tournée *Des notes et des mots* présente en une série de spectacles gratuits et intimistes où la musique vient à la rencontre des mots dans le cadre de variations sur le thème « Paroles de femmes ». Dans un premier temps, l'OSR a commandé des œuvres originales à des compositrices et des auteures de la région. Puis lors de la tournée, les œuvres musicales seront interprétées par des musiciennes de l'OSR et les textes seront lus par la comédienne Odette Caron.

Les récitals se feront dans les lieux suivants :

- Vendredi 8 février 2019, à 19h, Bibliothèque municipale Desjardins de Macamic ;
- Samedi 9 février 2019, à 14h, Salle municipale de Fugerville ;
- Vendredi 15 février 2019, à 19h, Église de Beaudry ;
- Samedi 16 février 2019, à 14h, Église St-Paul de Senneterre ;
- Dimanche 17 février 2019, à 14h, Bibliothèque municipale de Barraute ;

Les artistes qui font partie du projet sont :

Auteures : Sonia Cotten, Élisabeth Carle et Virginia Pesemapeo-Bordeleau

Compositrices(teur) : Camille Brunet-Villeneuve, Nicole Perron et Aubert Larouche

Musiciennes : Isabelle Fortin (violon) Annie Boudreau (clarinette) et Amélie Maranda (tuba)

Comédienne : Odette Caron

Directeur artistique : Jacques Marchand

Il s'agit de la seconde année de cette tournée. L'an dernier, les artistes ont été accueillis à Cléricky, Clerval, Malartic, St-Bruno-de-Guigues et La Motte par plus de 200 spectateurs.

Cette tournée se fait en collaboration avec le réseau BIBLIO et est financée par le programme de partenariat territorial du CALQ et des MRC de l'Abitibi-Témiscamingue et la MRC de la Vallée-de-l'Or.

– 30 –

Source :

Geneviève C. Gauthier

Directrice administration et promotion

Consortium OSR





Mythes et réalités au sujet des maisons des jeunes



Énoncé 1 : *Peut-on consommer à la Maison des jeunes?*

MYTHE : Toute consommation de drogue ou d'alcool est strictement interdite dans la MDJ et sur son territoire. Si un jeun est en état de consommation, nous lui demandons de quitter.

Énoncé 2 : *Il n'y a pas d'encadrement à la MDJ, les jeunes sont laissés à eux-mêmes?*

MYTHE : Il y a des règlements à respecter quand on vient à la MDJ, tels que le respect des autres, du matériel et des intervenants. L'animateur s'assure du bon fonctionnement de la maison des jeunes et veille à ce que les règlements soient respectés.

Énoncé 3 : *Mes parents peuvent venir à la MDJ.*

RÉALITÉ : En tout temps, les parents peuvent venir visiter les lieux et rencontrer l'intervenant de la MDJ. Ils peuvent venir chercher leurs ados ou appeler s'ils veulent leur parler. Cependant, ils ne peuvent passer toute la soirée étant donné que la MDJ s'adresse aux jeunes de 12 à 17 ans.

Énoncé 4 : *Je peux me confier aux intervenants de la MDJ.*

RÉALITÉ : Les intervenants sur place peuvent t'écouter et te conseiller en tout temps de manière confidentielle. Ils sont tenus au secret par le code d'éthique, ils ne peuvent pas divulguer ce que tu leur confies que ce soit à tes parents, à ton école ou tes amis.

Si vous avez des questions, vous pouvez nous contacter ou passer nous voir, il nous fera plaisir de vous renseigner.

Points de service :

Villebois, 3897, rue de l'Église, J0Z 3V0
Val-Paradis, 1803, chemin rangs 10 et 1, J0Z 3S0
Beaucanton (bureau coordonnateur et point de service)
2709, Boulevard Cure McDuff, J0Z 1H0

Coordonnatrice
Karine Lacroix
mdjdvvb@gmail.com
Tel : 819-941-2757

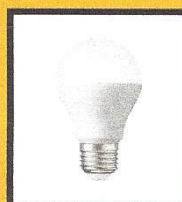
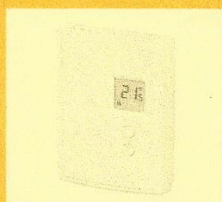
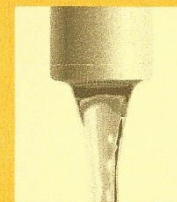
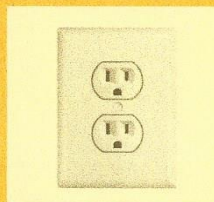
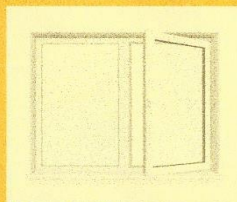
Animatrice
Shaila Cloutier
animatricemdjd@gmail.com
Tel : 819-941-2888



PROGRAMME
RECONDUIT



ÉCONO LOGIS

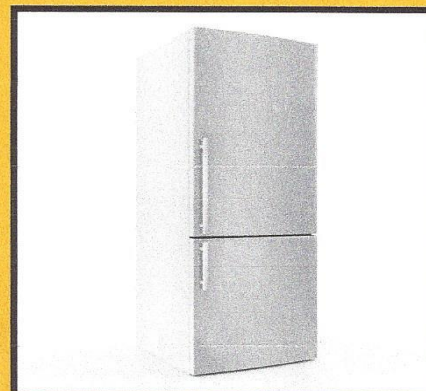


SERVICE
GRATUIT

DU NOUVEAU AU PROGRAMME!

- ✓ Seul critère d'admissibilité au volet 1 du programme : le seuil de revenu (abolition de l'obligation de recevoir une facture d'énergie pour le chauffage).

- ✓ Remplacement **gratuit** des ampoules à incandescence par des ampoules DEL certifiées Energy Star.



- ✓ Remplacement **gratuit** d'un vieux frigo énergivore par un réfrigérateur Energy Star (des critères d'admissibilité s'appliquent).

+ Les avantages déjà offerts :

Calfeutrage des fenêtres • Installation de coupe-froids aux portes • Isolation des prises électriques des murs extérieurs • Installation d'une pomme de douche à débit réduit • Ajout d'un aérateur aux robinets • Remplacement des vieux thermostats par des thermostats électroniques • Et d'excellents conseils personnalisés en efficacité énergétique!

Pour tous les détails : 1 844 303-7333 ou visitez econologis.gouv.qc.ca.



Saison 2018-19 - Plus accessible que jamais!

Le programme Éconologis de Transition énergétique Québec est de retour pour une nouvelle saison dans toutes les régions du Québec. Depuis plus de quinze ans, des milliers de propriétaires et locataires profitent gratuitement de conseils et de services en efficacité énergétique. Jusqu'au 31 mars 2019, près de **10 000** ménages à revenus modestes pourront recevoir cette aide gratuite leur permettant de bien se préparer pour l'hiver tout en améliorant le confort de leur résidence.

Cette année, le programme est **plus accessible qu'auparavant et inclut le service gratuit de remplacement de réfrigérateur**. En effet, les participants pourront profiter désormais du **volet 1** du programme Éconologis (conseils et installations de matériels écoénergétiques) et ce, qu'ils reçoivent ou non une facture d'énergie pour leur chauffage. Lors de cette visite, nos conseillers vérifient également l'admissibilité au remplacement gratuit de réfrigérateur. Pour bénéficier de ces différentes opportunités, les participants doivent respecter le seuil de revenu maximal du ménage. (Voir tableau ci-dessous)

Nombres d'adultes (incluant les enfants)	Seuil de revenu maximal du ménage
1 personne	25 338 \$
2 personnes	31 544 \$
3 personnes	38 780 \$
4 personnes	47 084 \$
5 personnes	53 402 \$
6 personnes	60 228 \$
7 personnes et plus	67 055 \$

Le remplacement sans frais des anciens thermostats biméalliques par des thermostats électroniques est toujours en vigueur grâce au **volet 2** du programme Éconologis. Pour y avoir droit, le participant doit recevoir la visite du conseiller lors du volet 1 et recevoir une facture d'énergie pour son chauffage principal (d'autres conditions s'appliquent).

Un seul numéro donne accès à plusieurs services gratuits ! **1 844 575-5123**

N'hésitez-pas à faire connaître le programme dans vos réseaux et répandre ce vent de changements qu'apporte la saison Éconologis 2018-19. Un seul numéro donne accès à plusieurs services gratuits ! **1 844 575-5123**

Informations complémentaires :

Caroline Fournier
Programme Éconologis, Expertbatiment.ca
Courriel : caroline.fournier@expertbatiment.ca
Téléphone : 1 844 575.5123 poste 264

LA CIGARETTE

EN 5 MINUTES

Les bienfaits après avoir écrasé

À compter du 31 mai prochain, il sera défendu de fumer dans les endroits publics au Québec. Les bars et les restaurants n'accepteront plus les consommateurs de tabac. Pour ceux qui choisiront cette date pour arrêter de fumer, voici les bienfaits qu'ils ressentiront au fur et à mesure qu'ils respecteront leur difficile résolution.

20 minutes

- La tension artérielle redevient normale.
- Le pouls reprend son rythme normal.
- La température des mains et des pieds redevient normale.

8 heures

- Le taux sanguin de monoxyde de carbone redescend à la normale.
- Le taux d'oxygène sanguin redevient normal.

24 heures

- Le risque de crise cardiaque diminue.

48 heures

- L'odorat et le goût s'améliorent.

De 2 semaines à 3 mois

- La circulation sanguine s'améliore.
- La marche devient plus facile.
- La fonction pulmonaire augmente d'environ 30%.

La cigarette et ses conséquences

- Chaque année, il se fume environ 6 milles milliards de cigarettes dans le monde, soit 7 millions de tonnes.
- Au Québec, on évalue la consommation quotidienne à environ 17 millions de cigarettes.
- Actuellement, d'après l'OMS, 20 % des décès dans les pays industrialisés sont dus au tabagisme.
- 60 millions de fumeurs sont morts en 50 ans.
- Au Québec, 13 000 personnes meurent annuellement de maladies reliées au tabac et 400 victimes de la fumée secondaire.

De 1 à 9 mois

- La toux, la congestion sinusale, la fatigue et l'essoufflement diminuent.
- Le corps reprend de l'énergie.

1 an

- Le risque d'accident coronarien est de moitié inférieur à celui d'un fumeur.

5 ans

- Le risque d'avoir un cancer du poumon chez un ex-fumeur qui inhalait en moyenne un paquet de cigarettes par jour, diminue de moitié.

- De 5 à 15 ans après avoir cessé de fumer, le risque d'accident cardiovasculaire diminue et se compare à celui d'un non-fumeur.

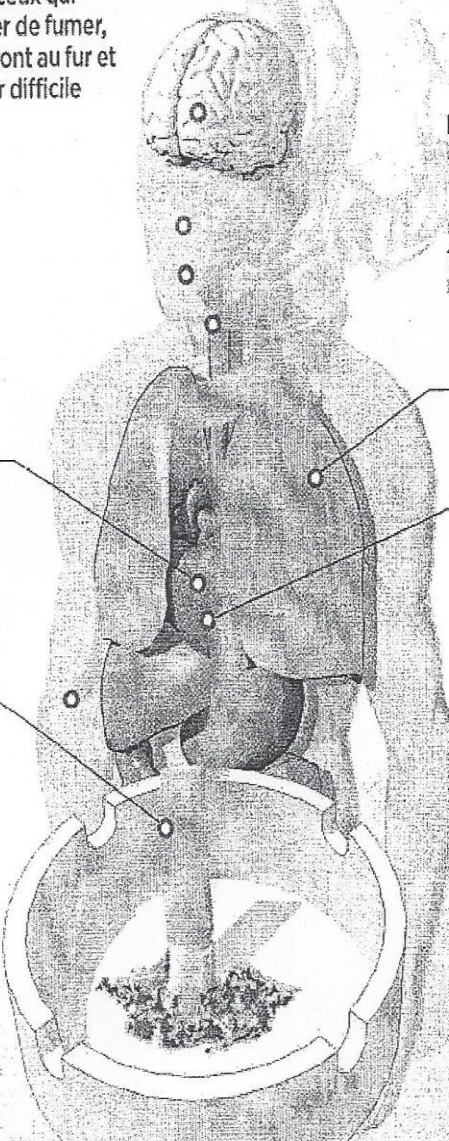
- Le risque de développer un cancer de la bouche, de la gorge et de l'œsophage est de moitié inférieur à celui d'un non-fumeur.

10 ans

- Le risque d'avoir un cancer du poumon est semblable à celui d'un non-fumeur.
- Les cellules précancéreuses sont remplacées.
- Le risque de cancer de la bouche, de la gorge, de l'œsophage, de la vessie et du pancréas diminue.

15 ans

- Le risque d'un accident coronarien est semblable à celui d'un non-fumeur.



FRIPERIE CRÉATIVE V.V.B.

Nos vêtements sont usagés, nettoyés, réparés et remodelés.

Des confections sont faites sur place ex. : bas, pantoufles, sacs, pyjamas, etc. ainsi que des réparations de rebord de pantalons et de jupes, pose de boutons et de fermeture éclair, réparations légères et diverses.

De plus, la friperie offre des cours de tricot (crochet et broche) et de couture.

Nous acceptons les dons de vêtements, de tissus, d'articles de couture divers, de laine et de bouton.

La friperie est située à Villebois dans l'édifice municipal. Les heures d'ouverture sont du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 13h 30 et le vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h.

Téléphone : 819-941-4441.



Souper pour la St Valentin

Il y aura un repas préparé par Madame Lyne Labbé, le 9 février prochain au sous-sol de l'église de Beaucanton dès 17 h.

Vous pouvez vous procurer des billets auprès des membres de la fabrique ou Madame Labbé au coût de 20,00 \$ pour le souper et la soirée en prévente. Menu: poitrine de poulet, patate au four, salade et gâteau. Si vous désirez participer seulement à la soirée, le coût est de 5 \$.

Il reste environ trente(30) places de disponibles.

SALADE POMMES, CANNEBERGES ET THON

INGRÉDIENTS

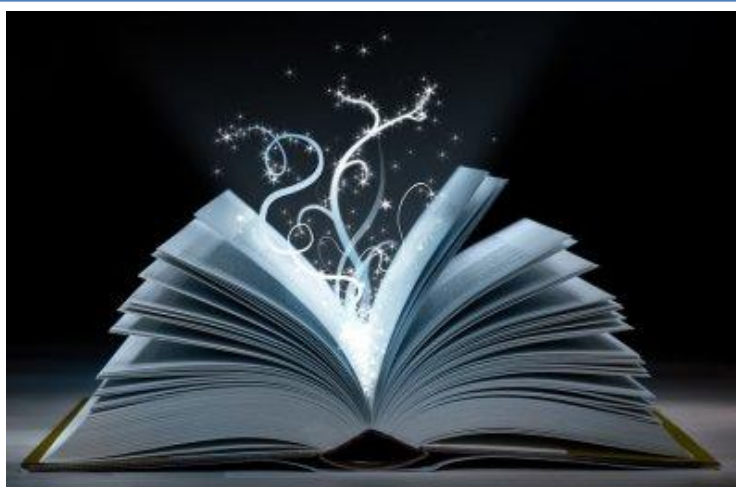
¼ d'oignon rouge
1 pomme verte
1 branche de céleri
¼ tasse de canneberges séchées
1 petite boîte de thon, émietté
¼ tasse de pacanes
2 c. à soupe de crème sure
2 c. à soupe de mayonnaise
½ c. à thé de sel
½ c. à thé de poivre
1 c. à thé de persil

PRÉPARATION

Émincer l'oignon rouge en petits morceaux.
Couper la pomme en dés et la branche de céleri en morceaux.
Dans un bol, mélanger l'oignon, la pomme, le céleri et les canneberges.
Dans un autre bol, mélanger la crème sure, la mayonnaise, le sel, le poivre et le persil.
Combiner ces deux mélanges et ajouter le thon et les pacanes.

Servir sur une feuille de laitue Boston.

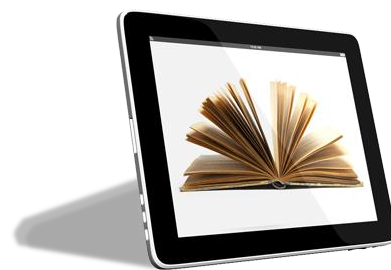




AVIS À LA POPULATION. SI VOUS AVEZ DES LIVRES QUI DORMENT DANS LE PLACARD OU DANS DES BOITES. NOUS SERIONS HEUREUX DE REDONNER UNE DEUXIÈME VIE À CES VOLUMES DONC SI VOUS SOUHAITEZ NOUS EN FAIRE DON CONTACTEZ-NOUS.

Les heures d'ouverture de la bibliothèque de Beaucanton seront :

Mercredi et Vendredi : 18h00 à 19h30



Vous avez accès gratuitement aux ordinateurs avec haute vitesse pendant les heures d'ouverture.

Si vous avez des demandes spéciales, nous vous offrons la possibilité de commander les livres que vous désirez.

Demandez votre numéro d'utilisateur et votre NIP pour visiter le site du réseau biblio, pour consulter votre dossier, faire des réservations et découvrir les livres numériques disponibles.

Kamishibai disponible, sur réservation et animation pour tout-petits et enfants préscolaires sur demande seulement, contactez-nous.

Inscription gratuite pour tous!

Aucuns frais d'abonnement. Bienvenue à tous et bonne lecture...

Annie Lavoie, responsable Tél. : 819-941-2101 poste 229

Pour me joindre par courriel : beaucanton@reseaubiblioatnq.qc.ca

LOCALITE DE VALCANTON

CALENDRIER DE LA CUEILLETTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET DES MATIÈRES RECYCLABLES 2019

Collecte des ordures régulières - **débutant à 7 h**
 Collecte des matières recyclables - **débutant à 7h**
 Ouverture du dépôt en tranchée - **8 h 30 à 16 h**

JANVIER						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

MAI						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUILLET						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

FÉVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JUIN						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

DECEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



PREMIERS RÉPONDANTS

BEAUCANTON

- **Christian Bergeron, Beaucanton,** **819 301-7715**
- **Cellulaire conjointe** **819-941-2649**
- **Érika Larouche, Beaucanton,** **819 301-7121**
- **Cellulaire** **819-301-2036**
- **Cellulaire** **819 301-3066**

VAL-PARADIS

- **Jessy Bergeron, Val-Paradis,** **819 301-6095**
- **Claudette Desgagnés, Val-Paradis** **819 941-2119**
- **Cellulaire** **819 339-8978**
- **Liliane Thibaudeau, Val-Paradis,** **819 941-2028**
- **Gaétan Lavoie, Val-Paradis,** **819-520-0878**

VILLEBOIS

- **Jennifer Boucher, Villebois** **819 941-2057**
- **Cellulaire** **819 339-0889**
- **Travail** **819-947-8291# 121**
- **Claire Chabot, Villebois** **819 941-6506**

Veillez noter que les défibrillateurs(DEA) sont à votre disposition:

Beaucanton : Patinoire et vestiaire à l'entrée du CLSC

Val-Paradis : Épicerie G. Bergeron et salle communautaire

Villebois: gymnase

Nous avons besoin de personnes intéressées à s'impliquer afin d'offrir un service de premier répondant dans tous les secteurs du Nord. Si intéressé, bien vouloir communiquer avec Nancy Bureau au 819-941-3007.