Le Mirador

VALCANTON NO. 76

SEPTEMBRE 2015

BONNE RENTRÉE SCOLAIRE AUX ÉTUDIANTS – ENSEIGNANTS ET AU PERSONNEL DE SOUTIEN

COORDINATION: France St-Amant

Téléphone: 819-941-2101
Télécopieur: 819-941-2485
Journal_valcanton@hotmail.com

COLLABORATEURS ET COLLABORATRICES

Luc Adam	Ministère des Transports du Québec
Renée Bégin	officière municipale et bibliothèque de Val-Paradis
Nancy Bureau	infirmière de milieu
Sylvie Dionne	Animatrice-intervenante Friperie créative VVB
Christine Garant	CDÉ de VVB
Michel Jégou	Regroupement des propriétaires Pajegasque et conseiller
Richard Lafond	Travaux publics – eau potable
Annie Lavoie	Bibliothèque de Beaucanton
Cécile Philippon	présidente de la localité
Christine Raymond	Carrefour Jeunesse emploi

PUBLICITÉ ET ABONNEMENT

Carte d'affaires	5 $/parution	6 parutions/année	20$
¼ page	10 $/parution	6 parutions/année	40$
½ page	20 $/parution	6 parutions/année	80$
1 page	40 $/parution	6 parutions/année	180$

Organisme sans but lucratif — ½ page gratuite/parution

ABONNEMENT

Extérieur du territoire de Valcanton 20 $/6 parutions

Accès sur web
www.valcanton.ca/fr

Mot de la Présidente

Fusion de Beaucanton Val Paradis

Réfléchissons avant d'acheter ailleurs?

La localité fournit plusieurs services de base: ouverture de chemins, aqueduc égoûts, ramassage de poubelles et récupération etc.

Le réseau de la santé fournit une infirmière de milieu, une travailleuse sociale et de rue.

Pour l'intérêt dans son village, les citoyens peuvent l'apporter par leur participation aux activités organisés par des bénévoles.

Il faut parler de son village avec fierté. Pensons en groupe à améliorer ce qui manque.

Notre implication fait la différence

Travaillons tous ensemble pour Val Paradis et Beaucanton

Avec Toute ma collabora
Cécile Philippon prés tion

À LA BIBLIOTHÈQUE DE BEAUCANTON

Nouvelles heures d'ouverture à la Biblio de Beaucanton qui débutera en septembre.

Mercredi 18h00 à 19h30 et vendredi 18h00 à 19h30

Vous avez accès gratuitement aux ordinateurs avec haute vitesse pendant les heures d'ouvertures.

Si vous avez des demandes spéciales nous vous offrons la possibilité de commander les livres que vous désirez.

Demander votre numéro d'usager et votre NIP pour visiter le site du réseau biblio, pour consulter votre dossier, faire des réservations et découvrir les livres numériques disponibles.

Kamishibaï disponible, réservation et animation pour tout petits et enfants d'âge préscolaire sur demande seulement. Contactez-nous!

Inscription gratuite pour tous!

Aucun frais d'abonnement et de retard de livre.

Bienvenue à tous et bonne lecture…

Annie Lavoie Responsable Tel : 819-941-2101

Pour me joindre par courriel :beaucanton@reseaubiblioatnq.qc.ca

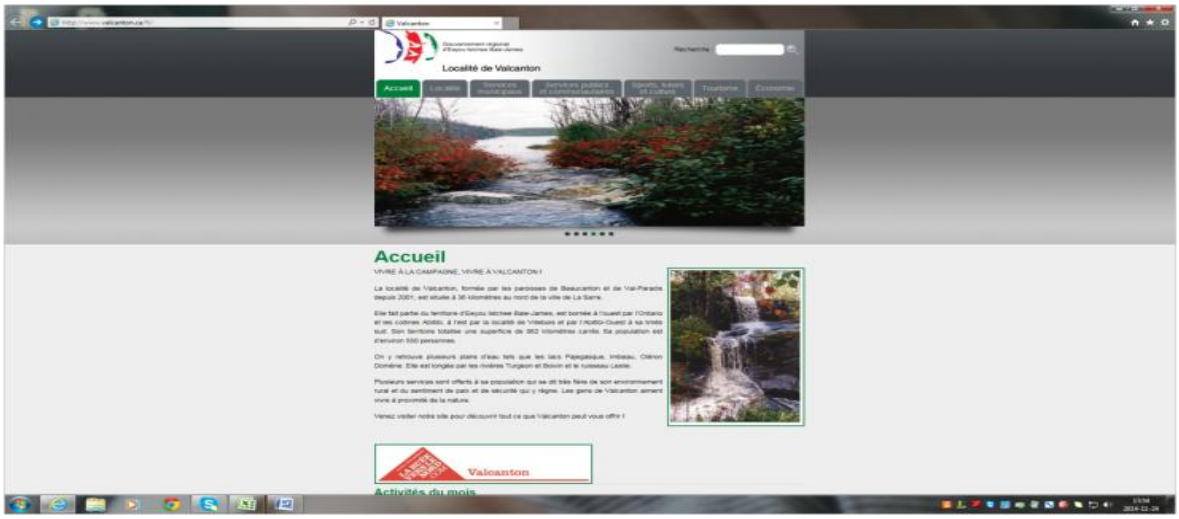
La vente de garage a rapporté 1 027 $. Merci à tous ceux qui ont apporté des objets pour la vente. Merci spécial à Diane Veillette qui m'a aidée pour ce projet.

France St-Amant

MESSAGE IMPORTANT DE LA FABRIQUE DE BEAUCANTON

Nous avons déjà huit mois de l'année de passé et nous sommes toujours en mode de financement. Il est important que chacun fasse sa part pour l'entretien, le chauffage de l'église. Votre capitation est un moyen idéal pour cela. Donc vous pouvez payer votre capitation avant ou après la messe, ou m'appeler au 819-941-4532.

Merci de votre généreuse collaboration. Les marguillers



VENEZ CONSULTER LE SITE DE LA LOCALITÉ DE VALCANTON

Vous y trouverez une multitude d'informations concernant les services offerts à Beaucanton et Val-Paradis.

Nous attendons vos commentaires et vos photos représentatives de nos communautés.

Nouvelles de vos travaux publics

L'hiver dernier encore quelques citoyens ont eu la mauvaise surprise d'avoir leur entrée d'eau gelée. Il est très important de localiser votre vanne d'eau sur le terrain et de ne pas enlever la neige, ni circuler au-dessus de votre tuyau, afin d'éviter que le gel descende trop creux.

Richard Lafond

Responsable aqueduc.

Il existe un règlement provincial qui interdit à tous les citoyens de ***déposer leur neige en bordure du chemin et à l'extérieur de son terrain***. Si vous êtes pris à transporter votre neige de l'autre côté du chemin, la localité informera la Sûreté du Québec et vous serez passible d'une amende.

Éviter les refoulements d'égouts

Avez-vous vérifié votre puisard en prévision de l'hiver? Vous avez besoin de le faire nettoyer, appelez-moi pour prendre rendez-vous au 819-941-8322.

Yvan Bouchard

HORAIRE DE LA BIBLIO DE VAL-PARADIS

LES MERCREDIS, DE 18 H 30 À 20 H .

À VOIR : nouveaux livres de la rotation.

SITE WEB : mabiblio.quebec

Karoll-Ann se fera plaisir de vous recevoir pour vos demandes spéciales et autres.

FRIPERIE CRÉATIVE V.V.B.

Nos vêtements sont usagés, nettoyés, réparés et remodelés.

Des confections sont faites sur place ex. : bas, pantoufles, sacs, pyjamas, etc. ainsi que des réparations de rebord de pantalons et de jupes, pose de boutons et de fermeture éclair, réparations légères et diverses.

De plus, la friperie offre des cours de tricot (crochet et broche) et de couture.

Nous acceptons les dons de vêtements de tissus, d'articles de couture divers, de laine et de boutons...

La friperie est située à Villebois dans l'édifice municipal. Les heures d'ouverture sont du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 13h 30 et le vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h. Téléphone : 819-941-4441.

OCTOBRE 2015

HALLOWEEN

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
				1 Beaucanton Val-Paradis	2 Villebois	3
4	5 Beaucanton	6 Val-Paradis ***Villebois***	7 Beaucanton	8 Val-Paradis Villebois	9 Val-Paradis	10
11	12 Action de grâce !	13 ***Villebois*** Beaucanton	14 Val-Paradis	15 Villebois Beaucanton	16 Villebois	17
18	19 ***Villebois***	20 Beaucanton Val-Paradis	21 Villebois	22 Beaucanton Val-Paradis	23 Party D'Halloween à Beaucanton :)	24
25	26 Beaucanton	27 Val-Paradis ***Villebois***	28 Beaucanton	29	30	31

Semaine des maisons des jeunes !

MAXI.

Villebois : Projet les avions .

POUR PLUS D'INFORMATION :

JENNIFER : 819-941-2757
ÉRIKA : 819-941-2888

OU PAR NOTRE FACEBOOK :)

MDJ de V.V.B.

septembre 2015

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
		1	2	3	4	5
6	7 Fête du Travail !	8	9	10	11 Rentrée MDJ Beaucanton !	12
13	14 Beaucanton	15 Val-Paradis Villebois	16 Beaucanton	17 Val-Paradis Villebois	18 Beaucanton	19
20	21 Val-Paradis	22 Villebois Beaucanton	23 Val-Paradis	24 Villebois Beaucanton	25 Val-Paradis	26
27	28 Villebois	29 Beaucanton Val-Paradis	30 Villebois			

Pour plus d'information :

819-941-2757 : Jennifer Boucher coordonnatrice
819-941-2888 : Érika Larouche Animatrice

Ou sur notre Facebook :) !

Villebois : Projet les Avions

Regroupement des propriétaires de chalets du lac Pajegasque

Ce qui se passe dans le coin du Pajegasque par:

Michel Jégou

L'automne annonce déjà son arrivée. Ici c'est le départ des campeurs et des propriétaires saisonniers. C'est aussi l'entrée à l'école des étudiants.

CAMPING LAC PAJEGASQUE

Comme prévu le terrain de camping cessera ses activités le 6 septembre après une saison estivale assez bien remplie. Grâce à une subvention du Pacte rural l'Association s'est dotée d'un quai flottant conforme aux normes de l'environnement et qui sera utilisé par les campeurs afin qu'ils puissent amarrer leur pédalo ou leur canot. Le comité a également effectué l'achat d'un VTT et d'une remorque afin d'entretenir la plage et d'assurer quotidiennement un service de collecte de déchets domestiques.

TRAVAUX À PLANIFIER

Le conseil d'administration mettra à son agenda plusieurs travaux à réaliser :

- Rénovation de la clôture
- Épandage de gravier
- Amélioration de la distribution de l'eau potable et celle de l'électricité
- Se doter de jeux pour satisfaire tous les âges
- Délimiter les emplacements de camping

PROJET DES BANDES RIVERAINES

Suite à l'étude sur les berges riveraines attenantes au terrain de camping et de la plage le conseil devra faire effectuer des travaux afin de végétaliser à différents endroits (arbres et arbustes) et ainsi éliminer tous les sentiers traversant la rive : par exemple les sentiers pour pédalo. Tous les campeurs devront utiliser la plage pour la baignade et les activités de pédalo. Tous les objets sur la rive devront être enlevés.

REGROUPEMENT DES PROPRIÉTAIRES DE CHALETS

Comme prévu nous avons réalisé le projet sur l'étude des berges.

Nous tenons à remercier les propriétaires de chalets pour leur participation. Maintenant, chacun a sa fiche individuelle décrivant sa berge et les différents travaux qui seront nécessaires éventuellement afin de la rendre conforme.

L'équipe de FauneNord, sous la direction de Mme Marie-Éve Gosselin, biologiste, a mené à bien cette étude et y a fait un excellent travail. Toutes les améliorations qui seront apportées par les propriétaires avec les autorisations nécessaires permettront de fournir une meilleure qualité de l'eau du lac. ***C'est à nous propriétaires d'agir.***

VENTE DE GARAGE ET BONS D'ACHAT

Nous remercions tous les propriétaires ayant participé à la vente de garage et à la remise des bons d'achat le 15 juillet dernier. Les gagnants sont :

- M. Claude Piché, 300, $ B.M.R.
- M. Jacques Mailhoux, 200.$ Co-op Val-Nord
- Mme Chantal Taché, 100. $ Canadian Tire

Merci à tous ceux qui chaque année contribuent à notre financement.

En terminant, nous avons remarqué cette année que beaucoup d'adultes et enfants ont été très actifs en faisant de la bicyclette, de la marche et du jogging, nous les félicitons de leur détermination. Nous espérons que l'an prochain d'autres se joindront à eux.

Bonne saison automnale et bon succès aux chasseurs!

Carrefour jeunesse-emploi de la Jamésie

Mission du Carrefour jeunesse-emploi de la Jamésie

Le Carrefour jeunesse-emploi de la Jamésie (CJE) est un organisme autonome qui vise à la fois l'insertion sociale et l'intégration économique des jeunes adultes âgés entre ***16-35 ans*** *par l'amélioration de leurs conditions de vie en l'accompagnant dans les différents services :*

- *Employabilité, accompagnement et intervention jeunesse*
- *Persévérance scolaire*
- *Entrepreneuriat*
- *Migration*

POURQUOI NOUS CONTACTER

Support technique ***(ordinateur) et conseils*** *dans les démarches* ***d'intégration en emploi ou aux études*** *(CV, lettre de présentation, simulation d'entrevue de sélection)*

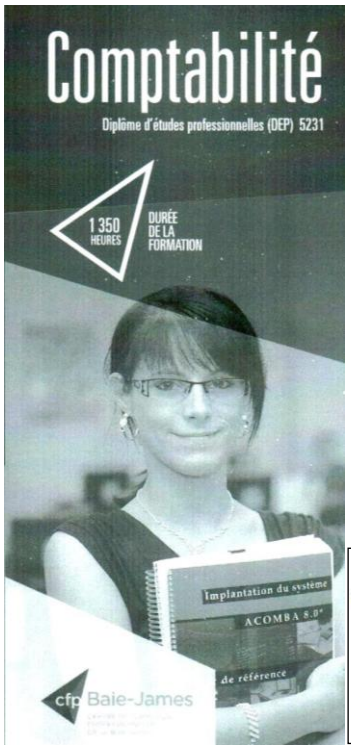
Orientation *et* ***références*** *vers les bonnes ressources au besoin (organismes communautaires, centre de santé, centre d'enseignement, etc.)*

Informations *sur le marché du travail*

Christine Raymond

Conseillère en emploi / Intervenante jeunesse

Point de service de Valcanton et Villebois
2709, boul. curé McDuff, local E
Beaucanton (Québec) J0Z 1H0
Téléphone: 819-941-4000
Télécopieur 819-941-4001



Le Diplôme d'études professionnelles de comptabilité offert par le Centre de formation professionnelle de la Baie James se donne aussi à VVB. Viens me voir au CJEJ je peux te renseigner et t'aider pour ton inscription en ligne.

Passe me voir ou appelle-moi, viens jaser de tes projets! Je suis là pour toi!

Christine Raymond
Conseillère en emploi / Intervenante jeunesse

Point de service de Valcanton et Villebois
2709, boul. curé McDuff, local E
Beaucanton (Québec) J0Z 1H0
Téléphone: 819-941-4000
Télécopieur 819-941-4001

PORTE OUVERTE DE

FEMMES D'ACTIONS, FEMMES DE RÉSULTATS

TOUT LE MONDE EST INVITÉ (HOMMES, FEMMES ET ENFANTS)
SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2015 AUX NOUVEAUX LOCAUX DU CENTRE DE FEMMES DE VILLEBOIS SITUÉ AU 3879 RUE DE L'ÉGLISE.

NOUS SOULIGNERONS LA JOURNÉE NATIONALE DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC.
UN MÉCHOUI VOUS SERA SERVI VERS 18H PAR CHEF À DOMICILE, M. STEVENS PARKER AVEC MUSIQUE D'AMBIANCE!

CETTE ACTIVITÉ NOUS PERMETTRA DE FINANCER NOTRE VOYAGE POUR ALLER À LA MARCHE MONDIALE DES FEMMES QUI SE DÉROULERA AU MOIS D'OCTOBRE PROCHAIN À TROIS-RIVIÈRES.

12 $ ENFANTS (18 ANS ET MOINS), 25 $ / ADULTES
DATE LIMITE POUR L'ACHAT DES CARTES : MARDI 15 SEPTEMBRE 2015

NOUS VOUS ATTENDONS EN GRAND NOMBRE ! BIENVENUE !
Marie-Pierre et Sylvie! Pour plus d'information, 819-941-2288

Centre de la Petite Enfance
Mamie Souris

PLACES DISPONIBLES

Service offert de la naissance à 5 ans

Nous avons une capacité d'accueil de 29 enfants, 5 poupons de 0 à 18 mois ainsi que 24 trottineurs de 19 à 60 mois.

Temps plein et temps partiel accepté

Selon la politique familiale, possibilité pour **tous les enfants de payer 7.30$ par jour.**

Avantages pour l'enfant:

Activités éducatives en fonction du programme éducatif du Ministère de la Famille et des Ainés, sorties éducatives, éducatrices diplômées
Repas et collations santé, locaux aménagés en fonction des enfants
et bien plus encore.

Avantages pour les parents :

Reçu d'impôt
Organisme sans but lucratif subventionné par le Ministère de la Famille et des Aînés

Téléphone : 819-941 2777
Courriel:mamiesouris@tlb.sympatico.ca

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
Québec

L'ABC DE L'AUTOGESTION DES SOINS
« Vivre en santé avec une maladie chronique »

Vivre en santé avec une maladie chronique!

En Abitibi-Témiscamingue, près du tiers de la population âgée de 25 ans et plus est atteinte d'une ou plusieurs maladies chroniques et cette proportion ne cesse d'augmenter avec les années. Dans le but de venir en aide à cette population, le programme *Autogestion des soins* pour personnes atteintes de maladies chroniques a été mis en place au Centre intégré des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue, secteur Abitibi-Ouest. Ce programme est destiné à toutes personnes vivant avec une ou plusieurs maladies chroniques (**obésité**, **cancer**, **dépression**, **maladies cardiaques** et **pulmonaires**, **fibromyalgie**, troubles en raison d'un **AVC** et tout autre problème de santé chronique) et leurs proches. Le programme *Autogestion des soins* a pour but de permettre aux participants d'acquérir l'autonomie et les habiletés nécessaires afin de bien prendre en charge leur santé.

Ayant été conçues et validées par une équipe d'experts de l'Université *Stanford* en Californie, les études portant sur ce programme ont démontré de nombreux bienfaits sur les participants parmi lesquels on compte, un meilleur contrôle de la fatigue, des émotions et du stress, de meilleures habitudes de vie ainsi qu'une diminution des hospitalisations et de leur durée.

Le programme *Autogestion des soins* **comprend 1 atelier de 2h30 par semaine pendant 6 semaines consécutive**s. Ces ateliers interactifs et **gratuits** sont animés par une équipe de 2 bénévoles qui ont été sélectionnés et formés à cette fin. **Durant les 6 semaines du programme**, les participants acquièrent diverses aptitudes relatives aux sujets tels que :

- L'établissement d'objectifs et la résolution de problèmes;
- La gestion des symptômes fréquents tels que la douleur, la fatigue;
- La gestion des émotions telles que la colère, la peur, la frustration;
- L'adoption de saines habitudes de vie pour l'amélioration de la condition physique (activité physique, nutrition);
- Les techniques de réduction du stress et de l'anxiété;
- L'établissement d'une communication efficace avec les professionnels de la santé et les proches.

Deux nouveaux groupes débuteront en septembre 2015. Votre participation au programme est gratuite et vous pouvez venir accompagnés de l'un de vos proches. Aucune référence n'est nécessaire pour participer au programme.

De plus, vous pouvez déposer votre candidature pour devenir animateur bénévole. Si vous voulez rejoindre l'équipe de bénévoles, contactez la personne responsable aux coordonnées ci-dessous.

Pour de plus amples informations et pour vous inscrire, veuillez communiquer avec **Mme Ève Germain**, travailleuse sociale et coordonnatrice du programme *Autogestion des soins*, équipe dédiée à la gestion des maladies chroniques au **819-333-2311, au poste 2543** ou par courriel à l'adresse suivante : **eve_germain1@ssss.gouv.qc.ca**.

Formation d'entraîneurs pour le hockey

Voulez-vous aider les jeunes au hockey? Ça demande un peu de temps, mais c'est bien enrichissant et valorisant. Il y aura formation gratuite pour les entraîneurs cet automne. Le cours dure une journée, de 9h à 17h normalement un samedi ou dimanche. Idéalement chaque équipe a un entraîneur et 2 assistants entraîneurs. Nous comptons avoir 2 équipes. J'espère que plusieurs d'entre vous s'impliqueront afin de permettre à nos jeunes de pratiquer ce sport.

Pour s'inscrire ou pour avoir plus d'information, contactez :

Louise aux Loisirs Valcanton à 819-941-2104

St-Jean Baptiste à Val-Paradis

Plus d'une centaine de Québécois et Québécoises étaient au rendez-vous pour célébrer la St-Jean à Val-Paradis. Les festivités se sont bien déroulées et l'ambiance était familiale. Nous remercions tous ceux et celles qui ont participé à cette réussite. Guylaine Bouchard pour le succulent repas, l'équipe du camp de jour Arno, Karel et Sara-Jeanne pour l'animation et maquillage auprès des jeunes, Linda Lavoie pour la musique d'ambiance et de danse, la MDJ pour la cantine, Frédéric Audet pour le chaleureux feu de joie et François Landry pour l'éblouissant feu d'artifice. Nous tenons à remercier tous nos commanditaires, le gouvernement du Québec, la Commission de loisir et sport de la Baie James, Culture et Communication Québec, Mouvement national des Québécois et des Québécoises, Hécla Québec (Casa Bérardi) et la localité de Valcanton.

Louise Chabot, loisirs de Valcanton

Concours photo/vidéo

La clôture du concours photo/vidéo s'est déroulée à la St-Jean avec un vernissage. Tous ont pu admirer et participer à l'exposition en votant pour la meilleure photo et le meilleur vidéo. Le public a élu Frédéric Tremblay et Marie-Lou Hélie pour leur vidéo sur les attraits touristiques de VVB et pour la photo, Joanie Belzil pour sa photo de paysage au lac Turgeon. Félicitations à nos gagnants et un gros merci à tous nos participants qui ont démontré leurs talents et leur professionnalisme. Pour visionner les vidéos et photos allez sur le site www.valcanton/fr ça vaut le coup!

Cette activité a été réalisable grâce à la participation financière de la CLSBJ (Commission loisir et sport de la Baie James), la MCC (Ministère Culture et Communication Québec) la localité de Valcanton et la localité de Villebois. Nous les remercions beaucoup de leurs contributions.

Louise Chabot, Loisirs Valcanton

Gouvernement régional
d'Eeyou Istchee Baie-James

Localité de Valcanton
(819) 941-2101

BEAUCANTON, LE 15 SEPTEMBRE, 2015

Madame, Monsieur,

AVIS IMPORTANT AUX PROPRIÉTAIRES DE CHIENS

Dans le but d'assurer l'application du règlement nº 21 de la localité de Valcanton concernant la garde et la circulation des animaux de compagnie et te que prévu au règlement, vous trouverez ci-joint un formulaire d'inscription pour votre chien ou vos chiens à compléter et nous retourner avec le paiement.

Chaque médaille en coûtera 15 $ par chien et celle-ci sera valide pour les prochaines années. Celle-ci vous sera transmise dans les jours suivants la réception de votre paiement et de la fiche d'inscription.

Nous en profitons pour vous rappeler que selon le règlement :

- Il est interdit d'être le gardien de plus de trois (3) chiens à la fois
- Il est interdit de posséder sur le territoire de la localité de Valcanton un chien ou des chiens de race pit-bull ou autres chiens issus de croisement à comportement dangereux et agressif
- Sur une propriété privée ou publique, un chien doit être constamment sous le contrôle de son gardien
- La présence d'un animal errant sur toute place publique constitue une infraction au règlement et passible d'une amende
- Le fait pour un chien de mordre, de tenter de mordre ou d'attaquer une personne constitue une infraction au règlement et passible d'une amende

Merci de faire preuve de civisme afin que vivre dans notre communauté soit agréable et sécuritaire.

Cécile Philippon
Présidente

INVENTAIRE

Grille d'inventaire

Objet	Marque	Modèle	Couleur	Numéro de série
Ex : moteur hors-bord				
Scie à chaîne				
Génératrice				
Téléviseur				

SIGNALEMENT

Toute personne ou véhicule suspect devrait être signalé à la police.

N'hésitez pas à communiquer avec nous.

Pour toute urgence, composez le 911

Pour joindre la Sûreté du Québec
310-4141
(dans les municipalités non desservies par le 9-1-1)
ou * 4141
pour les cellulaires

Opération Oeil de lynx

Ensemble, prévenons les vols dans les chalets :

- en **observant**...
- en **burinant** ses objets...
- en dressant l'**inventaire** de ses biens...
- en **signalant** les éléments suspects...

BURINAGE

À l'aide d'un burin, gravez sur vos objets de valeur, votre numéro de permis de conduire.

Les objets ainsi marqués ont peu d'attrait pour les voleurs et receleurs.

De plus, cela facilite le travail des policiers lorsqu'ils sont retrouvés.

OBSERVATION

Vous êtes la personne qui connaissez le mieux votre secteur et qui pouvez fournir des informations essentielles aux policiers.

Soyez à l'affût des éléments qui éveillent vos soupçons.

Par exemple, si vous voyez un véhicule suspect, notez :

- la marque
- le modèle
- la couleur
- le numéro de plaque d'immatriculation
- les particularités

Évitez de laisser à l'extérieur de votre chalet des outils ou des objets qui pourraient servir à briser les fenêtres ou à forcer les serrures.

INVENTAIRE

Faites l'inventaire de tous vos biens à l'aide de la grille qui se trouve au verso.

Gardez cet inventaire en lieu sûr. Si vous étiez victime de vol, il pourrait être utile au policier.

Il est aussi recommandé de photographier vos objets.

Évitez de conserver des objets de valeur dans votre chalet.

Investir dans la formation, un choix payant!

Des formations à 1$ l'heure...

... un petit investissement qui risque de rapporter gros

INFORMATION ET INSCRIPTION
Suzanne Legendre, Centre de formation professionnelle de la Baie-James
Téléphone : **418-748-7621, poste 3334**
legendre.suzanne@csbaiejames.qc.ca

Apprendre à faire sa boutique en ligne

Date et lieu de la formation

Villebois, Val-Paradis et Beaucanton

6 octobre 2015 : 9h à 16 h
7 octobre 2015 : 9h à 12h

Durée
9h
Frais d'inscription
15$
Éléments du contenu

- Comprendre le commerce électronique
- Savoir utiliser l'outil de création, configurer sa boutique et créer ses fiches de produits
- Gérer l'inventaire, les ventes, le paiement en ligne et la livraison
- Retenir des notions marketing pour mousser ses ventes
- Trucs de référencement pour sortir dans Google

Apprendre à faire son site Web

Date et lieu de la formation

Villebois, Val-Paradis et Beaucanton

8 octobre 2015 : 9h à 16 h
9 octobre 2015 : 9h à 12h

Durée
9h
Frais d'inscription
15$
Éléments du contenu

- Connaître les principes de base d'un site Internet efficace
- Se familiariser avec l'outil de création
- Apprendre à produire du contenu Web
- Découvrir les principes de bas de l'indexation et du marketing Web
- Connaître les pièges à éviter

cfp Baie-James
CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE DE LA BAIE-JAMES

Corporation de Développement Économique de Villebois – Val Paradis Beaucanton

Emploi Québec
Nord-du-Québec

PÂTÉ DÉJEUNER

Préparer la pâte à tarte (9 pouces) pour un dessous et un dessus.

Dans le fond de l'abaisse à tarte :

Mettre du bacon bien cuit couper en morceaux pour y couvrir le fond

Ajouter 7 œufs complets et percer le jaune

Ajouter 1 ½ tasse de jambon cuit

Couvrir de fromage mozzarella

Si désiré mettre de l'oignon et des piments

Recouvrir d'une pâte à tarte.

Faire cuire au four jusqu'à ce que la pâte soit dorée.

Peut être réfrigéré.

VOL DES CAGES EN BOIS EN DESSOUS DU PONT DU RANG X-I OUEST À VAL-PARADIS

La protection sous le pont # 289 situé sur la rivière Boivin à Val-Paradis qui avait été installée par le ministère des Transports a été volée (bois des cages) vers la fin du mois de juillet dernier.

Des conséquences très graves auraient pu se produire soit l'affaissement du pont sous le poids des camions de la localité ou des entreprises privées.

Comment peut-on poser des gestes si peu réfléchis et jouer avec la vie des gens ?

Comment tolérer un tel geste ?

Si quelqu'un possède des informations, s'il vous plaît m'en informer ou en aviser la Sûreté du Québec.

Cécile Philippon
Présidente

COURS D'ANGLAIS POUR DÉBUTANT

Vous désirez apprendre l'anglais ? Madame Sylvie Berrouard sera au gymnase du centre multiservice de Beaucanton pour vous donner de l'information et répondre à vos questions.

LUNDI 14 septembre 2015 à 17h30.

LOCALITÉ DE VALCANTON

CALENDRIER DE LA CUEILLETTE DES ORDURES MÉNAGÈRES

ET DES MATIÈRES RECYCLABLES 2015

Collecte des ordures régulières - débutant à 7 h

Collecte des matières recyclables - débutant à 7 h

Séance ordinaire de la localité de Valcanton à 19h30

Ouverture du dépôt en tranchée - 8h30 à 16h

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8 **	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

75 ans

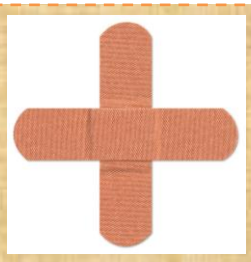
OYE! OYE! OYE! Gens de Val-Paradis

Nous sommes à une vingtaine de mois des célébrations du 75e anniversaire de Val-Paradis. Le Groupe d'activités communautaires, ainsi que la localité sont prêts à mettre la main à la pâte pour l'organisation de cet évènement. Mais, il y a un mais, nous désirons voir la population, entendre ce qu'elle veut, connaître ses besoins et avoir son appui afin de débuter le travail.

Nous vous invitons donc à venir nous rencontrer au Carrefour communautaire de Val-Paradis le 22 septembre à 19h00.

Venez nombreux, nous fêtons **NOTRE** paroisse, **NOS** gens et ça doit être **NOTRE** reflet et **NOS** couleurs que nous célèbrerons!

Le Groupe d'activités communautaires de Val-Paradis



Nouveaux secouristes

- Christian Bergeron, Beaucanton 819 941-2649
- Érika Larouche, Beaucanton 819 788-2180
- Jennifer Boucher, Maison des jeunes 819 941-2757

- Jessy Bergeron, Val-Paradis 819 941-2141
- Yves Mercier, Val-Paradis 819 941-2013
- Claudette Desgagnés, Val-Paradis 819 941-2119
- Liliane Thibodeau, Val-Paradis 819 941-2028

- Georges Bergeron, Villebois 819 941-2296
- Jennifer Boucher, Villebois 819 941-2057
- Claire Chabot, Villebois 819 941-6506