



# Le Mirador

VALCANTON NO. 72

SEPTEMBRE 2014



PAVILLON MULTIFONCTIONNEL DE BEAUCANTON

COORDINATION: France St-Amant

Téléphone: 819-941-2101

Télécopieur: 819-941-2485

[Journal\\_valcanton@hotmail.com](mailto:Journal_valcanton@hotmail.com)

## COLLABORATEURS ET COLLABORATRICES

Luc Adam	Ministère des transports du Québec
Renée Bégin	officière municipale
Nancy Bureau	infirmière du milieu
Manon Forget	Club de l'Âge d'or
Lise Gamache	Regroupement de Femmes de Valcanton
Christine Garant	CLD ET CDÉ de VVB
Michel Jégou	Regroupement propriétaires Pajegasque et conseiller
Annie Lavoie	commis à la bibliothèque
Cécile Philippon	présidente de la localité
Gérald Racine	CLD et CDÉ de VVB

## TARIFICATION DE PUBLICITÉ

Carte d'affaires	5 \$/parution	6 parutions/année	40 \$
¼ page	10 \$/parution	6 parutions/année	80 \$
½ page	20 \$/parution	6 parutions/année	160 \$
1 page	40 \$/parution	6 parutions/année	320\$
Organisme sans but lucratif		½ page gratuite/parution	

## ABONNEMENT

Extérieur du territoire de Valcanton

20 \$/6 parutions

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Citoyens, citoyennes,

Je suis la présidente de la localité **Valcanton** depuis quelques années et je m'aperçois qu'il y a des résidents que je ne connais même pas et que je n'ai jamais vus à quelques activités que ce soit. Comment voulez-vous animer un milieu, le rendre vivant, le rendre fort et solidaire? Nous ne pouvons tisser des liens car nous ne nous voyons pas. Nous ne pouvons connaître vos besoins.

Chaque personne est différente avec différents talents qui font la richesse d'une communauté. C'est vous les développeurs. Rien ne serait à notre épreuve si chacun ferait en sorte que c'est **Valcanton** qui est le plus **important**.

On se déplacerait en grand nombre pour les activités qui rendraient plus attrayantes nos paroisses dans **Valcanton**.

On apporterait nos idées dans les organismes où nous participerions dans **Valcanton**.

Pour cela :

On encouragerait dans nos secteurs le peu de magasin que l'on a, s'ils ont ce que nous avons besoin quitte à se déplacer plus loin vers le nord;

On marcherait et on admirerait les belles oriflammes dans les deux villages. Des félicitations aux artistes de **Valcanton** et d'ailleurs seraient de mise. Quelle beauté! Quels talents! On aiderait à les installer.

On irait en grand nombre, manger au seul repas qui reste à **Valcanton** (Val-Paradis). Les goûters sont offerts le lundi, mardi, mercredi midi et le repas complet le jeudi midi. L'argent de votre contribution volontaire est entièrement investi pour l'achat de nourriture. Ces repas sont une belle initiative du Groupe d'activités communautaires de Val-Paradis et il faudrait la garder. Encourageons-les!

Changeons cette phrase que plusieurs disent : « **On ne remonte pas, on descend, c'est loin Val-Paradis, plus loin que Normétal** ». Changez cela, nous sommes dans **Valcanton**.

Un instant de bénévolat fait toute la différence, et c'est la plus grande monnaie pour le développement des communautés.

Avec votre participation **Valcanton** ne pourrait que se développer.

Venez le 24 septembre à 18 heure à Beaucanton pour parler de développement à la région. Sortez de votre confort, on a besoin de vous, il faut remplir la salle de citoyens qui tiennent à leur milieu.

Cécile Philippon, présidente

Pensons **Valcanton!**

Pensons **Valcanton!**

Pensons **Valcanton!**

# NOUVELLES DE VALCANTON

En 2013 et 2014, les résidents de Valcanton se sont dotés de la plus belle patinoire avec de l'équipement ultramoderne. Cette surface servira de terrain de tennis, basket-ball, volley-ball, badminton et en hiver de patinoire. Une petite salle a été annexée pouvant servir de salle d'attente ou de salle de réception. Vous pouvez réserver ces locaux pour des activités de famille.

Aussi un animateur ou une animatrice en loisir sera engagé (e), en remplacement de madame Guylaine Audet qui est en congé maladie indéterminé. Merci Guylaine et bonne chance pour ton rétablissement !

Après plusieurs mois d'attente, les résidents, des rangs 10 et 1 de Val Paradis ont obtenu l'autorisation pour être desservis par le réseau d'aqueduc. Ce qui fut fait à l'été 2014, au grand bonheur de tous.

Cette année, encore de très belles oriflammes embellissent nos deux villages. Félicitez les artistes lorsque vous les rencontrerez.

Les repas du midi à Val Paradis pour l'école et la communauté de Valcanton se poursuivent en septembre. Encourageons-les.

De plus, la rampe de mise à l'eau des rangs 2 et 3 de Beucanton a été relocalisée de ce côté-ci du pont couvert.

Et grande nouvelle, les travaux d'installation d'une tour de communications pour le cellulaire et internet ont débuté le 15 septembre au coin du chemin des 6<sup>e</sup> et 7<sup>e</sup> Rangs et de la route 393.

D'autres nouvelles vous seront transmises lors de la parution du prochain Mirador.

Le conseil de Valcanton



## COMMUNIQUÉ

### **Objet: Fermeture des chalets – De bonnes habitudes peuvent prévenir les vols**

Valcanton septembre 2014 – La Sûreté du Québec souhaite rappeler aux propriétaires de résidences secondaires que l'adoption d'habitudes sécuritaires peut prévenir les vols ou le vandalisme envers leurs propriétés pendant leur absence.

Lorsque vous quittez votre propriété, évitez d'y laisser des objets de valeur et assurez-vous que les rideaux soient fermés pour que l'intérieur ne soit pas visible. Il est également recommandé d'éviter de laisser à l'extérieur de votre chalet des outils ou des objets qui pourraient servir à briser les fenêtres ou à forcer les serrures.

### **Burinez vos objets de valeur**

À l'aide d'un burin, gravez votre numéro de permis de conduire sur vos objets de valeur. Les objets ainsi marqués ont peu d'attrait pour les voleurs et receleurs. De plus, en cas de vol, cela facilite le travail des policiers.

### **Tenez un inventaire**

Faites l'inventaire de tous vos biens et gardez-le en lieu sûr. Si vous étiez victime de vol, il pourrait être utile aux policiers. Il est aussi recommandé de photographier vos objets.

### **Soyez observateur**

Soyez à l'affût des éléments qui éveillent vos soupçons. Par exemple, si vous voyez un véhicule suspect, notez la marque, le modèle, la couleur, le numéro de plaque d'immatriculation et toute autre particularité pertinente.

Rappelons que la Sûreté du Québec a mis sur pied le programme Opération oeil de lynx pour sensibiliser les citoyens aux mesures de sécurité à prendre pour protéger leur propriété contre le vol et le méfait. Ce programme s'adresse aux propriétaires et aux locataires de chalets situés en territoire non organisé ou en milieux isolés où la surveillance et le bon voisinage sont difficilement applicables.

Pour en savoir davantage sur le programme, les citoyens sont invités à visiter le site web de la Sûreté du Québec, au [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca).

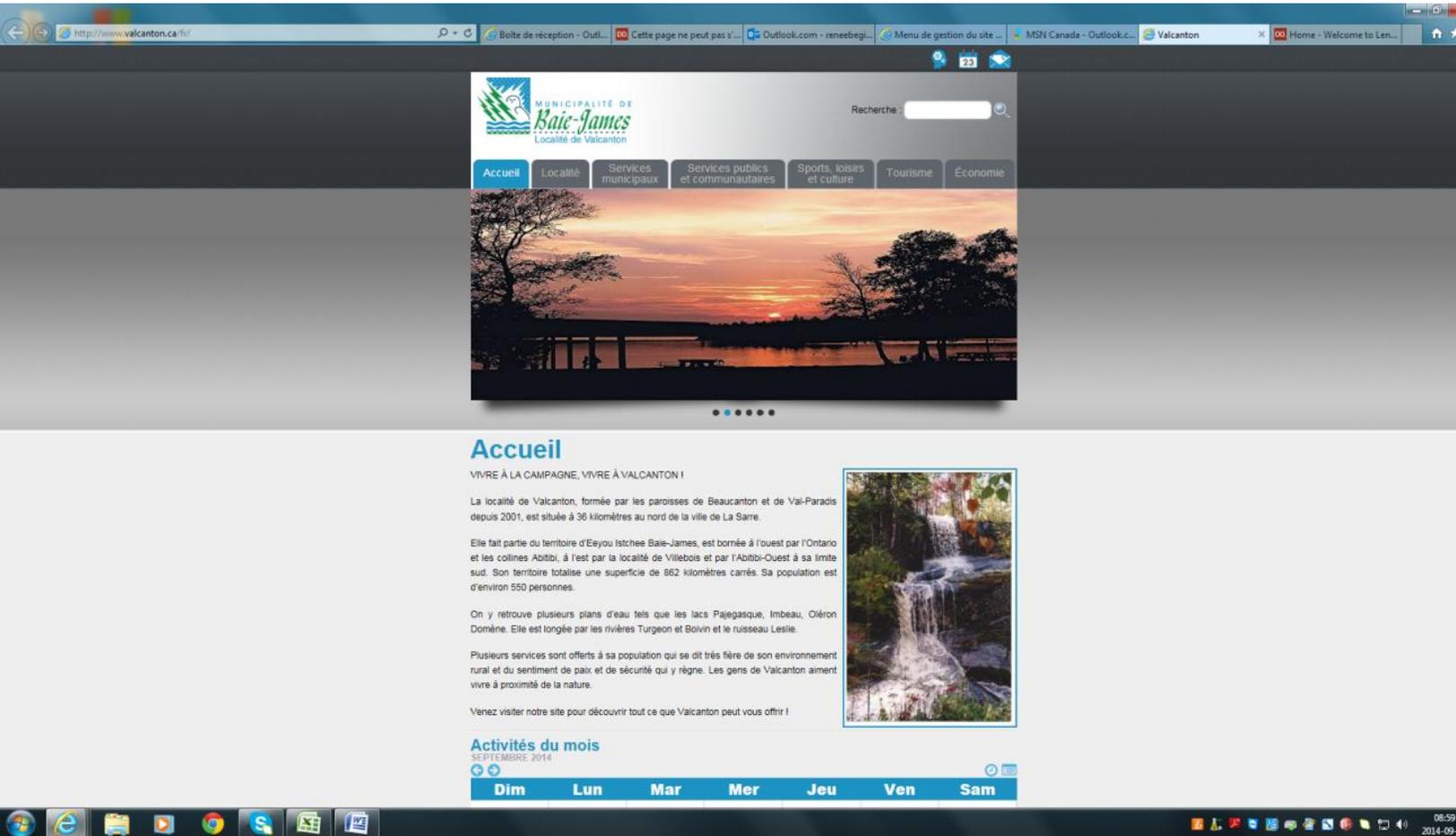
Service des communications avec les médias  
Sûreté du Québec

District de l'Abitibi Témiscamingue-nord-du-Québec  
819-763-4806

## VENEZ VISITER LE NOUVEAU SITE INTERNET DE LA LOCALITÉ DE VALCANTON

[WWW.VALCANTON.CA/FR](http://WWW.VALCANTON.CA/FR)

Vous y retrouverez les services offerts par la localité, les entreprises et organismes des secteurs de Beaucanton et Val-Paradis.



Nous attendons vos commentaires, vos photos et vos suggestions afin de rendre le site des plus intéressants.

Félicitations aux gagnants de la Rencontre régionale Nord-du-Québec à Chapais en mai.

Catégorie Tennis: sec.3-4-5, Jordan T. Gagnon

Catégorie Chant et musique: Général, Mégan T. Gagnon



SAUVONS NOTRE ÉGLISE  
SAUVONS NOTRE ÉGLISE

J'ai besoin de bénévoles pour faire de l'emballage chez MAXI à La Sarre le jeudi 9 octobre et le vendredi 10 octobre. Les horaires seront connus lorsque j'aurai le nombre de bénévoles requis. Nous devons agir afin de conserver notre église ouverte et pour cela il faut de l'argent pour le chauffage qui coûte environ 12 000 \$ annuellement. Même si vous ne fréquentez pas l'église toutes les semaines, un jour ou l'autre vous pourriez peut-être, en avoir besoin soit pour un baptême, un mariage ou un décès. Le sous-sol sert pour des réceptions, aux activités du Carnaval et autres. Alors pour quelques heures de bénévolat c'est peu pour SAUVEZ NOTRE ÉGLISE.

Communiquez avec moi au 819-941-8381 ou au bureau municipal 819-941-2101 France St-Amant

### **VENTE DE GARAGE**

Il y aura au printemps 2015 une vente de garage organisée pour le chauffage de l'église. Si vous avez des articles dont vous voulez vous départir, ne pas les jeter, soit vous conservez ces articles chez-vous ou vous appelez Madame Diane Veillette 819-941-2461 ou France St-Amant 819-941-8381 pour les récupérer. Lors de cette vente de garage si cela vous intéresse vous pouvez faire soit des pâtisseries, des bas ou autres que nous pourrions vendre afin de faire des profits et conserver notre église ouverte. Merci de votre bonne collaboration.



# COMMUNIQUÉ

## **Objet : Vous planifiez une randonnée en plein air ? Avez-vous pensé à tout ?**

Valcanton septembre 2014 – En ce retour de la saison froide, les policiers rappellent aux amateurs de plein air quelques conseils de sécurité pour assurer une pratique sécuritaire de leurs activités.

En tout temps, lorsque vous partez en randonnée, il est fortement recommandé d'aviser au préalable un proche de votre destination, votre itinéraire ainsi que de l'heure prévue de votre retour. Cette mesure de précaution facilitera les recherches si vous vous égariez ou si un pépin survient lors de votre excursion.

De plus, pour votre sécurité, assurez-vous de :

- consulter la météo avant de partir
- pratiquer votre activité le jour plutôt que la nuit
- porter des vêtements bien adaptés à votre activité
- demeurer dans les sentiers balisés
- éviter de partir seul
- vous munir d'une trousse de survie

Votre trousse de survie devrait contenir un jeu d'outils de base, des bougies d'allumage, des articles de premiers soins, un couteau, une carte et une boussole (et/ou un GPS), des allumettes à l'épreuve de l'eau, une lampe de poche, un sifflet et une couverture légère traitée à l'aluminium. Lors de longues randonnées, emportez également des signaux lumineux et des aliments riches en calories, tels que du chocolat et des sachets d'aliments déshydratés.

Notons qu'il est également important de vous réapproprier les techniques de lecture de cartes, boussoles et GPS avant votre départ. Si vous possédez un téléphone satellite, vous devez aussi connaître le numéro d'urgence de la région où vous vous trouvez.

Surtout, assurez-vous de prendre en considération vos capacités réelles avant d'opter pour une activité qui pourrait s'avérer trop exigeante et posez-vous la question : « Suis-je équipé pour passer la nuit en plein air si je suis égaré ? ». Si c'est le cas, vous êtes sur le bon chemin ! Bonne randonnée !

## LA LOCALITÉ DE VALCANTON VOUS INFORME

### PROGRAMME RÉNOVILLAGE 2014-2015

Vous êtes propriétaire-occupant d'une bâtisse unifamiliale ou bi familiale et vous n'avez jamais bénéficié du programme ?

Vous pourriez être éligible à une subvention pouvant atteindre 90 % des coûts des travaux admissibles nécessaires pour améliorer votre logement (maximum 10 000 \$). Les revenus bruts de l'ensemble des occupants ne doivent pas dépasser le revenu maximum admissible.

Les travaux doivent corriger au moins un des éléments suivants et être effectués par un entrepreneur détenant une licence de la Régie du bâtiment :

- La cheminée
- Le système d'alimentation en eau potable
- Les murs extérieurs
- Le système de chauffage
- La toiture
- L'électricité

Communiquer avec l'une des officières municipales au bureau de la localité pour compléter votre formulaire ou consulter le site [www.mrcabitibi.qc.ca](http://www.mrcabitibi.qc.ca) sous l'onglet *Programmes de rénovation*.

### PROGRAMME DE RÉPARATION D'URGENCE 2014-2015

Vous êtes propriétaire-occupant d'une bâtisse unifamiliale ou bi familiale et vous n'avez jamais bénéficié du programme ? (aide maximale de 11 000 \$ selon le revenu admissible)

Ce programme vise des travaux qui doivent être majeurs et urgents pour corriger une situation mettant en péril la santé et sécurité des occupants (cheminée, système de chauffage ou d'alimentation en eau potable ou autre).

Communiquer avec l'une des officières municipales au bureau de la localité pour compléter votre formulaire ou consulter le site [www.mrcabitibi.qc.ca](http://www.mrcabitibi.qc.ca) sous l'onglet *Programmes de rénovation*.

### PROGRAMME RÉNOCLIMAT

Vous pouvez être admissible à de l'aide financière du programme Rénoclimat si vous effectuez des travaux d'isolation, d'étanchéité, d'installation ou de remplacement de systèmes mécaniques (ventilation, chauffe-eau, thermopompe, chauffage et système géothermique).

Pour plus d'informations, contacter le ministère de l'Énergie et Ressources naturelles du Québec au numéro de téléphone **1-866-266-0008**.

## **CRÉDIT D'IMPÔT LOGIRÉNOV**

Vous pouvez demander le crédit d'impôt LogiRénov uniquement pour les années d'imposition 2014-2015, au moment de la production de votre déclaration de revenus (aide maximale de 2 500 \$ égale à 20% des dépenses admissibles dépassant 3 000 \$).

Ce crédit d'impôt remboursable est mise en place temporairement pour encourager les ménages à rénover leur résidence, à l'agrandir, à l'adapter aux besoins particuliers d'un membre de leur famille ou à la transformer en maison intergénérationnelle.

Les travaux doivent être effectués par un entrepreneur qualifié après le 24 avril 2014 et avant le 1<sup>er</sup> juillet 2015.

Exemples de travaux :

Rénovation d'une ou plusieurs pièces de la maison, finition du sous-sol;

Remplacement du revêtement extérieur ;

Réfection de la toiture ;

Remplacement de gouttières, du revêtement des planchers, de la plomberie, d'un drain agricole, sanitaire pluvial ou de fondation.

[www.revenuquebec.ca](http://www.revenuquebec.ca)

## **CRÉDIT D'IMPÔT ÉCORÉNOV**

Vous pouvez demander le crédit d'impôt ÉcoRénov uniquement pour les années d'imposition 2013-2014, au moment de la production de votre déclaration de revenus (aide maximale de 10 000 \$ égale à 20% des dépenses admissibles dépassant 2 500 \$).

Ce crédit d'impôt remboursable est mise en place temporairement pour encourager la réalisation de travaux de rénovation résidentielle écoresponsable.

Les travaux doivent être effectués par un entrepreneur qualifié après le 7 octobre 2013 et avant le 1<sup>er</sup> novembre 2014.

Exemples de travaux de rénovation écoresponsable reconnus:

Travaux relatifs à l'enveloppe de l'habitation, aux systèmes mécaniques de l'habitation (chauffage, climatisation, chauffe-eau, ventilation).

Conservation et qualité de l'eau, qualité du sol et autres.

[www.revenuquebec.qc.ca](http://www.revenuquebec.qc.ca)



Organisme à but non lucratif, la **Corporation de développement économique de V.V.B.** est gérée par des gens du milieu. Elle est aussi un centre d'affaires du CLD de la Baie-James.

Elle doit promouvoir le potentiel socio-économique ainsi que les ressources humaines disponibles afin d'attirer sur son territoire de nouvelles entreprises. À cet effet, elle est responsable de la mise en valeur des lots intramunicipaux. Elle contribue aussi en collaboration avec différents intervenants du milieu à développer l'esprit d'entrepreneur chez la population, à stimuler la création d'emplois dans un environnement des plus favorables.

### Sa mission :

- Défendre et de promouvoir les intérêts économiques de Villebois, Val-Paradis, Beaucanton
- Appuyer la consolidation et le développement de l'économie de Villebois, Val-Paradis et Beaucanton
- Apporter un soutien au Gouvernement régional Eeyou Istchee de la Baie-James en matière de développement économique
- Faire participer les citoyens du Gouvernement régional Eeyou Istchee de la Baie-James au développement économique de leur secteur
- Sensibiliser les leaders locaux et la population en général à l'importance de l'industrie touristique dans le secteur

## Services-conseils offerts aux promoteurs et aux entreprises

Le personnel de la Corporation vous accompagne à chaque étape du développement de votre projet d'affaires, soit avant et après sa mise en œuvre. Il vous offre des services professionnels adaptés à vos besoins pour **démarrer, acquérir, développer** ou **consolider** votre entreprise tels que :

- Consultations, orientation et référence
- Assistance à la réalisation d'un plan d'affaires
- Soutien à la recherche de financement
- Accompagnement et suivi avec des services-conseils
- Support au développement de l'entreprise par des formations et des activités

### Pour des informations supplémentaires :

**Gérald Racine**, agent de développement économique  
Tél. : 819-941-2180  
[cdevvbj@lino.com](mailto:cdevvbj@lino.com)

**Christine Garant**, agente de bureau  
Tél. : 819-941-2180  
[cdevvbj@tlb.sympatico.ca](mailto:cdevvbj@tlb.sympatico.ca)

**Sylvie Mailhot**, agente rurale  
Tél. : 819-941-2034  
[cdevvbj2@tlb.sympatico.ca](mailto:cdevvbj2@tlb.sympatico.ca)



Administration régionale  
Baie-James

## OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA DÉMARCHE

Dans le cadre de l'élaboration de la Planification stratégique jamésienne 2015-2020, l'Administration régionale Baie-James souhaite se doter d'une vision régionale à laquelle les élus, les acteurs, les partenaires et la population adhéreront collectivement. Afin que les enjeux et les orientations tiennent compte des diverses problématiques et différents défis présents sur l'ensemble du territoire, des consultations locales sont prévues. Les résultats de ces consultations serviront à alimenter les travaux visant à élaborer le Plan quinquennal de développement jamésien 2015-2020.

## OBJECTIFS DES CONSULTATIONS LOCALES

Chacune des sept consultations aura notamment pour objectifs :

- de bonifier le diagnostic régional, autrement dit l'état de situation;
- de définir des priorités quant aux défis rencontrés localement;
- d'amener les acteurs locaux à valider et à bonifier la vision, les enjeux, les orientations et les axes d'interventions des cinq prochaines années.

## CONSULTATIONS DANS LES COMMUNAUTÉS JAMÉSIENNES

Afin de vous préparer pour les consultations locales, nous vous invitons à consulter les documents de présentation disponibles sous peu dans la section « planification stratégique » au [www.arbj.ca](http://www.arbj.ca).

23 septembre 2014 **Villebois** | Édifice municipal de Villebois, salle de conférences  
3897, rue de l'Église

24 septembre 2014 **Valcanton** | Centre multiservices de Beaucanton, gymnase  
2709, boulevard Curé-McDuff

30 septembre 2014 **Radisson** | Auberge Radisson, salle de conférences  
66, avenue des Groseilliers

1<sup>er</sup> octobre 2014 **Matagami** | Centre civique de Matagami, salle multidisciplinaire  
30, rue Cavalier

2 octobre 2014 **Lebel-sur-Quévillon** | Hôtel de ville, salle n° 6  
500, Place Quévillon

6 octobre 2014 **Chapais** | Salle des Chevaliers de Colomb  
21, 3<sup>e</sup> Avenue

7 octobre 2014 **Chibougamau** | Club de golf de Chibougamau  
130, rue des Forces-Armées

**TOUTES LES CONSULTATIONS AURONT LIEU DE 18 H À 22 H**

Si vous ne pouvez pas participer à la rencontre de votre communauté, il est possible de donner votre opinion par un sondage web disponible sous peu dans la section « planification stratégique » au [www.arbj.ca](http://www.arbj.ca).

Ceci est une démarche écoresponsable

**Nous vous attendons en grand nombre!**



# Boulevard McDuff en beauté



Je voudrais remercier au nom de tous les visiteurs et paroissiens de Beaucanton, les artistes peintres qui par leur talent ont su mettre de la couleur et de la vie à notre boulevard McDuff au cours de cette période estivale. Merci à Mesdames :

Marie-Paule Larouche, Blaise Boisvert, Lise Deschênes, Colombe Chartrand, Rita Morin, Chantal Desrochers, Sarah-Maude Gagnon et Lise Gamache.

Aussi, sans oublier quelques artistes de Val Paradis qui se sont jointes à nous, soit Mesdames: Johanne Bergeron, Gabrielle Tremblay, Lise Lacroix, Gilbert Thibodeau, Cécile Philippon,

Lise Gamache

## LE SOURIRE DU MOIS



Je voulais vous présenter un sourire du mois particulier, mais je crois que tout le monde la connaît, et oui, les plus âgés ont été à l'école avec elle et les plus jeunes se font garder à l'école par elle. **Madame Monique Bouchard** est surveillante et parfois remplaçante à l'école Beauvalois depuis une bonne douzaine d'années me dit-elle.

Des petits mousses elle en a vu défiler un et puis un autre. Le dernier jour de classe du mois juin, elle s'absente, elle ne supporte pas de voir partir ses grands pour l'aventure du secondaire, trop c'est trop m'a-t-elle raconté la larme à l'œil, mais soyez certain qu'ils ont reçu bien des recommandations avant de laisser pour toujours le nid du primaire.

Quant à moi, j'ai 3 petits-enfants sous sa surveillance et je ne suis pas inquiète pour 2 sous, je les sais en très grande sécurité, justice et materné. Merci Madame Bouchard heee comme dirait les petits à Madame Monique.

Lise Gamache

VOTRE INFIRMIÈRE DE MILIEU  
NANCY BUREAU

J'aimerais vous rappeler ou vous faire savoir qu'il existe dans chacune de vos localités des personnes qui ont suivi une formation de **Bénévoles secouristes communautaires** et qui sont aptes à vous porter secours au besoin.

Étant donné que les localités de VVB sont desservies par les ambulances de La Sarre, le délai de réponse soignante pour la population en cas d'urgence est allongé, c'est pourquoi ce service a été mis en place et est disponible depuis plusieurs années.

Vos bénévoles secouristes communautaires ont comme objectif de vous apporter le soutien et les premiers secours nécessaires lors de situations problématiques physiques ou psychologiques que vous pourriez vivre en attendant l'arrivée de l'ambulance.

Les personnes désignées ont suivi un cours de premiers répondants de 45 heures comprenant la réanimation cardiorespiratoire. Régulièrement, au fil des ans, leurs connaissances sont mises à jour et ils sont compétents dans l'utilisation de différents matériels de soins, comme le défibrillateur. Sur un lieu d'accident par exemple, vous pourrez les reconnaître par le port de leur dossard orange identifié **Secouriste**.

Le matériel mis à leur disposition dans chacune des localités est le suivant : une trousse complète de matériel de premiers soins, un défibrillateur, 2 bombonnes d'oxygène médical.

Vos bénévoles secouristes communautaires ne sont pas des premiers répondants, ils n'ont donc pas l'obligation d'être disponible 24h/24, mais ils se sont engagés à donner leur numéro de téléphone personnel pour le service et savent qu'il sera publié localement. De plus, si un secouriste est présent à son domicile ou dans sa localité, il est dans l'obligation de répondre aux appels urgents des résidents de sa localité pour leur venir en aide.

## HORAIRE – POINT DE SERVICE DE BEAUCANTON Service de première ligne

	Lundi	Mardi	Mercredi <u>SECRETARIE PRÉSENTE</u>	Jeudi	Vendredi
A.M.	8 h 30 à 9 h 00 ❖ Prélèvement sanguin <u>sur rendez-vous</u>  <u>CLSC</u> 9 h 00 à 12h00 ❖ Services courants <u>sans rendez-vous</u>	<u>CLSC</u> 8 h 30 à 9 h 00 ❖ Prélèvement sanguin <u>sur rendez-vous</u>  ❖ Services courants <u>sans rendez-vous</u> ❖ Évaluation 3 ans	8 h 00 à 8 h 30 ❖ Soin à domicile 8 h 30 à 10 h 00 ❖ Prélèvement sanguin <u>sur rendez-vous</u>  ❖ Services courants <u>sans rendez-vous</u>	8 h 30 à 12 h 00 ❖ Services courants <u>sans rendez-vous</u>	8 h 30 à 12 h 00 ❖ Santé scolaire (École de Val-Paradis)  ❖ Services courants <u>sur rendez-vous</u>
P. M.	<u>CLSC</u> 12 h 30 à 16h00 ❖ Services courants <u>sans rendez-vous</u>	<u>CLSC</u> 12 h 30 à 16h00 ❖ Services courants <u>sur rendez-vous</u>  ❖ Santé scolaire ❖ Soins à domicile	0 – 5 ans ❖ Vaccination ❖ Prénatal (individuel) ❖ Post-natal ❖ SIPPE	<u>CLSC</u> ❖ SIPPE ❖ Préparation activité spécial	<u>CLSC</u> ❖ Soins à domicile ❖ Services courants <u>sur rendez-vous</u>  ❖ Réunion

Veuillez noter qu'il pourrait y avoir des changements sans préavis. Pour informations 819-941-3007.

**NOUVEL HORAIRE**  
Bureau ouvert de 8h00 à 18h00.  
Du lundi au vendredi  
Service téléphonique pour la clientèle de 8h30 à 17h00  
819-339-5617

### Horaire au GMF-UMF

Lundi	Semi-urgence offerte par Josée Mainville, infirmière praticienne, pour les personnes inscrites auprès des médecins partenaires avec l'IPS
Mardi	Semi urgence offerte par les infirmières pour les personnes inscrites GMF seulement de 8h30 à 11h30 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">Sur RV seulement</span>
Mercredi	Semi-urgence offerte par les résidents de l'UMF, pour la population de l'Abitibi-Ouest. (GMF-UMF ou non) <u>Rdv donné seulement par téléphone</u> en composant le 819-339-2420
Jeudi	Semi urgence offerte par les infirmières pour les personnes inscrites GMF seulement de 8h30 à 11h30 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">Sur RV seulement</span>
Vendredi	Semi-urgence offerte par des médecins du GMF. *Ce service n'est pas offert à tous les vendredis.
Samedi et Dimanche	La clinique est ouverte les samedis et dimanches selon les horaires des médecins. Les lignes téléphoniques sont quant à elles fermées. Seulement la ligne prioritaire demeure ouverte.

**Du lundi au vendredi, clinique d'anticoagulothérapie. (De 8h00 à 16h00)**  
Sur référence médicale seulement.

**Le jeudi : clinique de contraception, dépistage ITSS, Santé des femmes**  
Avec une infirmière sur rdv au 819-339-5617

Clinique de verrues : horaire variable, sur rdv. (Aucune référence n'est requise)  
Clinique locomoteur : horaire variable, sur rdv. (Référence médicale requise)



## CE QUI SE PASSE DANS LE COIN DU PAJEGASQUE Par Michel Jégou

Nous revoilà à nouveau à la porte de l'automne. Ici c'est la fin de la récolte du jardin et la mise en conserve. Les propriétaires de chalets saisonniers et les campeurs sont retournés à leurs occupations quotidiennes. Nous voyons aussi de plus en plus des chasseurs qui se préparent à leur future saison de chasse.

### **REGROUPEMENT DES PROPRIÉTAIRES DE CHALETS**

#### **Travaux:**

Tel que prévu avec les propriétaires du côté est du lac et la participation de la localité, l'installation des ponceaux est maintenant terminée. Notre comité remercie la localité pour leur implication et tient à souligner le travail des bénévoles suivants: M. Ronald Quesnel et M. Michel Lavoie qui ont consacré plusieurs heures de bénévolat en tant que main-d'œuvre dans ces travaux .

#### **Projet à l'agenda :**

Le Regroupement renouvellera avec la localité l'entente pour le déblaiement d'hiver de la route 44 (Normétal/lac Pajegasque) pour la saison 2015. Également nous regardons la possibilité de remettre du gravier sur le tronçon du côté nord du lac sur une distance d'un (1 km.)

Lors de notre prochaine réunion nous déterminerons la façon de financer notre organisme.

### **CORPORATION PLAGES ET CAMPIING**

#### **Réunion annuelle des gestionnaires des terrains de camping de l'Abitibi.**

Le lundi 18 août nous avons participé (Mme Manon Forget et M. Michel Jégou à cette réunion annuelle qui avait lieu à Senneterre au camping « LE HUARD »). Les participants venaient de Senneterre, Amos, Roquemaure, Val d'Or, Rouyn-Noranda et Valcanton, Chacun des gestionnaires nous présentait son terrain de camping et la façon avec laquelle sa gestion se déroulait.

Nous avons beaucoup apprécié ces discussions, car elles nous ont fait voir les particularités de chacun, les différents problèmes que l'on rencontre comme par exemple: la fixation des tarifs de location, les relations avec les campeurs, la circulation des autos, des VTT, et des gens, l'entretien des plages et la gestion des déchets.

Cette visite nous a permis de nous comparer. Côté site, installation, services, (eau, égouts, électricité, salle communautaire, restaurant, sanitaires (toilettes et douches) et plage. LE CAMPING LAC PAJEGASQUE OFFRE UNE BELLE QUALITE DE SERVICE.

Autre constatation, ici au lac Pajegasque, les campeurs PAIE LE TARIF LE PLUS BAS EN RÉGION. A titre d'exemple un saisonnier paie 309.33\$ de moins qu'en région, celui au mois 69,00\$ de moins, celui à la semaine 43.50\$ de moins et celui à la journée 3,30\$ de moins. (Voir le tableau des tarifs régionaux)

### **DÉFIS DU CONSEIL D ADMINISTRATION**

Suite à ces différentes données le conseil devra réévaluer sa grille de tarification afin de se rapprocher le plus possible du prix moyen régional. Comme tout autre organisme le camping doit faire face aux augmentations des tarifs d'électricité, de l'huile à chauffage, des taxes et des analyses d'eau. De plus nous devons envisager les coûts pour l'entretien des bâtiments comme par exemple la toiture, le renouvellement des pompes et autres dépenses imprévues. Ainsi nous pourrons assurer la viabilité du camping du lac Pajegasque.

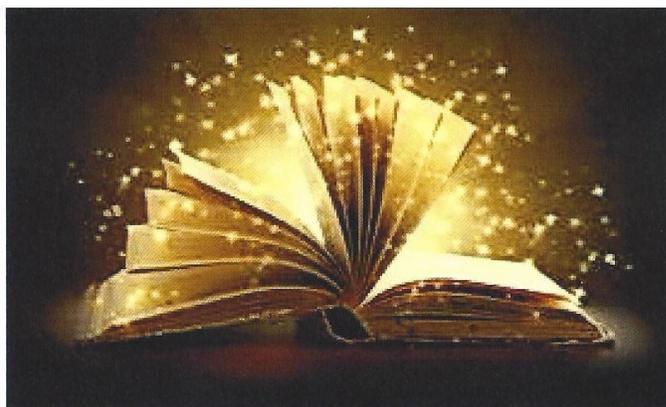
**Camping Lac Pajegasque**  
 1- Lac Pajegasque  
 Beaucanton, JOZ IHO

**TARIFS RÉGIONAUX DES TERRAINS DE CAMPING**

Camping	Saisonnier	Mois	Semaine	Jours	2 <sup>e</sup> frigidaire	Climatisation	Laveuse
Lac Pajegasque	848.	425.	150.	32.	35.	35.	
Lac Parent (Senneterre)	1300.	600.	219,31	31,33	50.	60.	45.
Nid d'Aigle (Dubuisson)	1800.	440.	210.	35.	Inclus	Inclus	Nil
Municipal d'Amos	1125.	700.	200.	37.	57.	Inclus	Nil
Bel Évasion (Taschereau)	1051.						
Roquemare	1051.			31,62 35,41 39,08 41,68	75.	Nouvelle tarification	
Bon Vent de (Duparquet)	917. 1014. 964. 1051		180.	30.	75.	85.	
Rotary (Palmarolle)	1040.	380.	190.	35.	65.	75.	
Berry	1150	420.	189.	42.	Inclus	Inclus	
Sagitaire (Val d'Or)	2000.	640.	210.	35.	Inclus	Inclus	
Prix moyen régional	1157,33	494.	193,50	35,30	59,50	63,75	
<b>Écart avec Pajegasque</b>	<b>309,33</b>	<b>69.</b>	<b>43,50</b>	<b>3,30</b>	<b>24,50</b>	<b>28,75</b>	

Note: Le prix moyen d'un terrain saisonnier au niveau régional ne tient pas compte du prix du Sagitaire de Val d'Or, le calcul et basé sur les neuf (9) autres .

# Bibliothèque de Beaucanton



## **Horaire et heure d'ouverture cet automne :**

Lundi de 13h00 à 14h30

Mercredi de 18h00 à 19h30

Vous avez accès gratuitement aux ordinateurs avec haute vitesse pendant les heures d'ouvertures.

Si vous avez des demandes spéciales nous vous offrons la possibilité de commander les livres que vous désirez.

Demander votre numéro d'usager et votre NIP pour visiter le site du réseau biblio pour consulter votre dossier faire des réservations et découvrir les livres numériques disponibles.

Nous avons eu une nouvelle rotation de livres voici quelques titres de nos nouveautés.

### Roman adulte :

1. Louise est de retour de Christine Brouillet (policier)
2. Le testament des peupliers de Glenn Cooper (policier)
3. De mère en fille Tome1. Alice de Dominique Drouin (Qc)
4. Les yeux jaunes Tome 1 & 2 d'Yvan Godbout (épouvante)

5. Et si c'était à refaire de Marc Lévy (suspense)
6. Les infirmières de Notre-Dame Tome 1. Evelina de Marylène Pion (Qc)

Roman Jeunesse :

1. Hunger Games Tome 3 : La révolte de Suzanne Collins
2. La vie compliquée de Léa-Olivier Tome 6 : Tornades de Catherine Girard-Audet
3. De tout mon sang d'Amanda Hocking
4. Les fossoyeurs t1. La montagne d'os de Christopher Krovalin

Nous avons reçu une belle variété d'album pour les enfants ainsi que des documentaires pour tous venez nous visiter.

Une naissance un livre. Offrez à votre bébé un cadeau des plus précieux : le goût des livres et de la lecture. Demander la trousse bébé-lecteur.

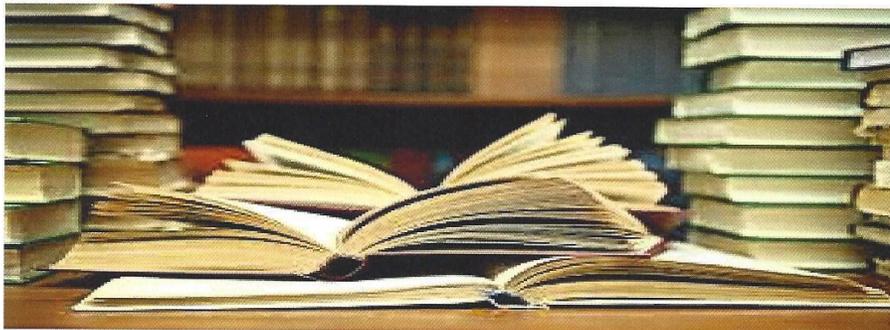
**Inscription gratuite pour tous!**

**Aucun frais d'abonnement et de retard de livre.**

**Bienvvenu à tous et bonne lecture...**

Annie Lavoie Responsable Tel : 819-941-2101

Pour me joindre par courriel : [beaucanton@reseaubiblioatnq.qc.ca](mailto:beaucanton@reseaubiblioatnq.qc.ca)



# LOCALITÉ DE VALCANTON

## CALENDRIER DE LA CUEILLETTE DES ORDURES MÉNAGÈRES

### ET DES MATIÈRES RECYCLABLES 2014



Collecte des ordures régulières - **débutant à 7 h**

Collecte des matières recyclables - **débutant à 7 h**

Séance ordinaire de la localité de Valcanton à 19h30

Ouverture du dépôt en tranchée - 9 h à 16 h 30

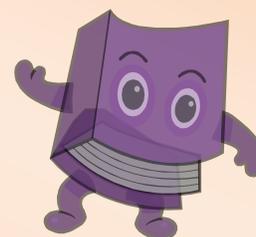
SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Bon retour de vacance à tous!

Les bénévoles de la bibliothèque de Val-Paradis sont heureuses de vous accueillir les mercredis de 18h30 à 19h30.

Bienvenue à tous.



# RECETTE CARRÉS AU RIZ SOUFFLÉ SANS GUIMAUVE

## INGRÉDIENTS

---

- 1 boîte de conserve (300 ml) lait concentré sucré
- 1 tasse sirop de maïs
- 1 tasse cassonade
- 3 c. à soupe beurre
- Essence de vanille
- 5 tasses céréales de riz soufflé

## PRÉPARATION

---

- ÉTAPE 1

Dans une grande casserole, mélanger ensemble le lait concentré sucré, le sirop de maïs, la cassonade et le beurre. Porter à ébullition et laisser bouillir entre 3 et 5 minutes.

- ÉTAPE 2

Ajouter la vanille et les céréales au riz Rice Krispies. Mélanger.

- ÉTAPE 3

Verser dans un moule en pyrex beurré de 8 pouces (20 cm).

- ÉTAPE 4

Réfrigérer au moins pendant 2 heures.



# MARCHE DE VŒUX

**Linda Lavoie désire souhaiter joyeux anniversaire à Caissy Lavoie le 17 septembre, Annie Lavoie le 13 octobre et Audrey Martel le 17 novembre.**

**Prompt rétablissement à oncle Guy Bluteau de toute la famille Lavoie-Bluteau.**

**Nos meilleurs vœux de prompt rétablissement à Guylaine Audet et Renée Bégin. Eh! Les filles revenez-nous en pleine forme. Les employés de la localité de Valcanton.**

**Bonne fête à papa Michel Chartrand le 19 septembre et tonton Guy Chartrand le 23 septembre de Mélina et Emrick.**

**Brigitte Bluteau fêtera son anniversaire le 23 septembre. Bonne fête.**

**Bienvenue et bonne chance à Jennifer Boucher, nouvelle coordonnatrice à la Maison des Jeunes décentralisée. Les collègues du centre multiservice.**

**Bonne fête à Renée Bégin le 3 novembre de ta petite fille Florence ainsi que toute l'équipe de Valcanton.**

**Linda Lavoie soulignera son anniversaire le 22 novembre prochain. Joyeux anniversaire et grosses bises à DADA de tes neveux et nièces.**

**BONNE CHANCE À TOUS LES CHASSEURS, ET SURTOUT SOYEZ PRUDENTS**